



پیام تقدیر رئیس جمعیت به مناسبت انتخابات مجامع هلال احمر کشور

مشارکت پر شور، مهر تأییدی بر خدمت خالصانه

توزیع ۲ هزار بسته غذایی ویژه برای خانوار های بالای ۵ نفر

رئیس جمعیت: همدلی بی نظیری در کشور ایجاد شده‌است

رئیس جمعیت هلال‌احمر در آیین بسته‌بندی و توزیع ۲ هزار بسته غذایی ویژه خانوارهای بالای ۵ نفر در استان تهران و البرز، از دریافت ۱۴۴ محموله کمک‌های بین‌المللی در ایام شیوع بیماری کرونا و همچنین جمع‌آوری ۱۱۰ میلیارد تومان کمک‌های مردمی برای حمایت از آسیب‌دیدگان این بحران خبر داد. آیین بسته‌بندی و توزیع ۲۰۰۰ بسته غذایی غذایی به ارزش ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای خانواده‌های نیازمند و متأثر از کرونا در استان‌های تهران و البرز با اولویت خانوارهای بالای پنج نفر، در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی برگزار شد. دکتر کریم همتی در این مراسم ضمن خیر مقدم به مهمانان مراسم اعم از مسئولان، خیرین، داوطلبان، امدادگران و جوانان هلال‌احمر تأکید کرد: در بحران شیوع بیماری کرونا همانند شرایط جنگ تحمیلی با رهبری خردمندانه مقام معظم رهبری، همدلی بی‌نظیری در کشور ایجاد شد که با تلاش‌های انجام شده توانستیم مشکلات ناشی از این بیماری را کنترل کرده و به‌رغم وجود مشکلات اقتصادی و تحریم‌های ظالمانه، این بیماری را

رویداد



وی همچنین به کمک‌های خیران برای تأمین ۱۰۰ دستگاه ونتیلاتور به ارزش ۱۶ میلیارد تومان اشاره کرد و افزود: خیران و داوطلبان همیشه همراه هلال‌احمر بودند و جمعیت هلال‌احمر توانست پا به پای سایر نهادها، کمک‌های مردمی را جمع‌آوری کرده و میان نیازمندان توزیع کند. همتی افزود: در روزهای گذشته با تلاش مسئولان، کارکنان، داوطلبان، جوانان و امدادگران جمعیت هلال‌احمر، انتخابات خوبی با حضور بیش از ۳۱۵ هزار داوطلب در سراسر کشور که درواقع رقابتی میان نیکوکاران بود برگزار شد. درخواست من از همه مسئولان این است که به جمع سرخپوشان هلال‌احمر بپیوندند چراکه هرچه خانواده هلال گسترده‌تر باشد، مردم احساس آرامش بیشتری خواهند داشت و می‌توانیم چه در حوادث و بحران‌ها و چه در شرایط عادی در کنار مردم عزیزمان باشیم.



جمعیت هلال‌احمر کشور را تشکیل می‌دهند، تبریک و تهنیت گفته و امید دارم با عنایت پروردگار متعال و دعای خیر مردم عزیز در مدت مأموریت چهار ساله، شاهد خدمتی سرشار از خیر و برکت برای کشور و حوزه انتخابیه خود باشم. بی‌شک رأی قاطع اعضای داوطلب جمعیت به شما بزرگواران، نشان کاردانی و شایستگی‌تان است، که ان‌شاءالله در ادامه راه با تلاش و فعالیت به بهترین شکل ممکن از ارزش‌های متعالی جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران که همانا رسیدگی به آلام حادثه‌دیدگان و محرومین است، پاسداری خواهید نمود.

و من‌الله توفیق / دکتر کریم همتی رئیس جمعیت هلال‌احمر جمهوری اسلامی ایران

رویداد



معاون سازمان

امداد و نجات خبر داد

استفاده از ۷۵ قلاده سگ زنده‌یاب در حوادث

معاون عملیات سازمان امداد و نجات از به کارگیری ۷۵ قلاده سگ زنده‌یاب هلال‌احمر برای نجات جان مصدومان گرفتار در آوار زلزله‌های مخرب، مفقودان و غرق‌شدگان سیلاب‌های ویرانگر، گرفتاران در سقوط بهمن‌های ناگهانی در جاده‌ها و مسیرهای سخت گذر و صعب‌العبور کوهستانی و نظایر آن در کشور خبر داد. محمدباقر محمدی افزود: اکنون ۷۵ قلاده سگ نجات شامل ۶۷ قلاده سگ‌نژاد ژرمن (WORK) و هشت قلاده سگ‌نژاد لابردور(پنج قلاده سگ ماده و ۷۰ قلاده سگ نر) در تیم‌های آنست (آموزش و نگهداری سگ‌های تجسس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر) برای نجات جان مصدومان انواع حوادث به کارگیری شده‌اند تا به‌عنوان نخستین تیم‌های آماده و اعزام سریع امدادی به کمک امدادگران محل گرفتار شدن افراد آسیب دیده و زنده را شناسایی کنند.

وی گفت: اکنون ۳۰ مرکز آنست(آموزش و نگهداری سگ‌های تجسس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال‌احمر) در کشور در استان‌ها و پنج مرکز آنست در تهران راه‌اندازی و احداث شده، به‌طور متوسط هر استان دو قلاده سگ زنده‌یاب دارد که هر سگ با یک مربی خاص خود یک تیم محسوب می‌شوند.

معاون عملیات سازمان امداد و نجات با بیان اینکه نخستین قدم برای داشتینیک سگ زنده‌یاب یا جست‌وجو و نجات انتخاب یک توله مناسب است، گفت: برای انتخاب توله بهترین سنن سه تا چهار ماهگی توله است و بهترین نژاد سگ‌های زنده‌یاب نیز ژرمن (WORK)

است که برقراری ارتباط، آموزش و فرمان‌پذیری، آموزش و مهم‌تر از همه آموزش رفتارشناسی در ارتباط با سگ می‌باشد.

محمدی افزود: سگ‌های تجسس و نجات یا زنده یاب، روزانه آموزش‌های اصلی «فرمان پذیری»، «هم قدم شدن»، «نشستن»، «دراز کشیدن»، «فرمان‌پذیری از راه دور»، «بی حرکت ماندن»، «میدان موانع» و «جست‌وجو و نجات ابتدای و پیشرفته» را در میان جنگل، بهمن کوهستان، برف و کولاک و آوار را فرا می‌گیرند تا همواره برای شرکت در سلسله عملیات یادشده آماده و محیا باشند.

وی گفت: این‌گونه از سگ‌ها به‌طور معمول بین ۱۲ تا ۱۴ سال عمر می‌کنند و تا ۱۰ سالگی نیز از کارآیی لازم برای عملیات برخوردار هستند.

معاون سازمان امداد و نجات تصریح کرد: سگ‌های تجسس و نجات بر اساس نوع تربیت و آموزش‌های ارائه شده، به انسان‌ها حمله نمی‌کنند و در عملیات‌های تجسس و نجات نیز وقتی به محل موردنظر می‌رسند، به زمین نشسته و شروع به واق واق می‌کنند و فقط با دستور مربی خود عملیات کاوش و جست‌وجو و نجات را انجام می‌دهند.

وی یادآور شد: طبق آخرین تحقیقات انجام شده در معتبرترین مؤسسات علمی کشور سوئیس، مشخص شده پیشرفته‌ترین دستگاه‌های زنده‌یاب در شرایط مناسب تا ۳۵درصد امکان موفقیت داشته‌اند و این در حالیست که عملیات جست‌وجو با سگ‌های زنده‌یاب تا ۹۵درصد به موفقیت می‌انجامد.

مأموریت جدید هلال‌احمر برای تامین دارو و واکسن

مشکل در زمینه واردات واکسن نداریم

واردات واکسن آنفلوآنزا با توجه به احتمال همزمانی کرونا و آنفلوآنزا در پاییز، گفت: درباره واکسن آنفلوآنزا صحبت‌هایی مطرح شده و چند روز قبل هم در این زمینه با سازمان غذا و دارو صحبت‌هایی را داشتیم. به محض اینکه آماری به ما ارائه دهند، واکسن آنفلوآنزا را به میزان مورد نیاز وارد می‌کنیم. در زمینه واردات واکسن اصلا مشکلی نداریم.

پیام‌هلال ۳

مانور لحظه صفر زلزله ۶.۶ ریشتری سمنان و آماده‌باش در هلال‌احمر استان البرز

آمادگی امدادگران در ترازوی محک

در پی اعلام زلزله فرضی ۶.۶ ریشتری سمنان ، مانور لحظه صفر در استان البرز برگزار شد .

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان البرز گفت : مانور لحظه صفر زلزله فرضی ۶.۶ ریشتری استان سمنان بدون اطلاع قبلی در مرکز کنترل عملیات با حضور تیم واکنش سریع این استان اجرا شد.

محمدباقر خلفی افزود: این مانور به منظور تمرین آموخته ها افزایش توان عملیاتی نیروهای امدادی هلال احمر استان و افزایش سرعت عمل با سناریویی از پیش طراحی شده و بدون اطلاع قبلی از مکان و زمان عملیات امروز برگزار شد.

گفتنی است این مانور با هدف حفظ آمادگی نجاتگران امدادرسان به ویژه برای ارائه خدمات به سوانح احتمالی در هنگام وقوع زلزله انجام شد .

انتصاب‌های جدید

رئیس جمعیت هلال‌احمر در احکامی جداگانه رئیس، دبیر و اعضای شورای سیاستگذاری شرکت‌های وابسته به جمعیت را منصوب کرد.

دکتر کریم همتی در احکامی جداگانه دکتر محمدحسن قوسیان مقدم را به‌عنوان رئیس شورا، یوسف نوری را به‌عنوان دبیر، دکتر سعید مهرزادی، محمد رحیم شهریاری، مجید شهیدی، حسین عارفی، دکتر محسن نجفی خواه، دکتر مهرداد نعمتی و دکتر مجید صفا را به‌عنوان اعضای شورای سیاستگذاری شرکت‌های وابسته به جمعیت منصوب کرد.

همچنین با حکم رئیس جمعیت، دکتر مجید نوری، عضو (موظف) هیئت‌مدیره سازمان تدارکات پزشکی» و علی صفرعلی به عنوان سرپرست شرکت سرمایه‌گذاری هلال احمر ایران منصوب شدند.

هفته گذشته هم دکتر پیام جلالی و دکتر حمید حسین پور به عنوان مدیران عامل استان های کردستان و آذربایجان شرقی از دکتر همتی حکم گرفتند.

شما که لبخند بزینید عید است

زوج جوانان کرمانی از خدمات داوطلبانه‌شان در نوروز امسال می‌گویند



عید هر سال را با مسافران نوروزی جشن می‌گرفتند. در پست‌های نوروزی سفره هفت‌سین می‌انداختند تا خدمت‌رسانی به مسافران برکت زندگی مشترک‌شان شود. امسال اما با شیوع ویروس کرونا و تعطیلی پست‌های نوروزی «بهروز رحیمی پاکدامن» و «طیبه مددکار» زوج جوان کرمانی در جبهه دیگری به خدمت‌رسانی مشغول شدند. مددکار، سراغ بیماران کرونایی رفت تا دلگرمی آنها شود و پاکدامن هم روزهای عید را کنار خانواده‌های سیل زده جنوب کرمان سر کرد. در ادامه گفت و گوی ما را با این زوج جوان می‌خوانید.

امدادرسانی‌های سفره هفت‌سین

۳ سال از شروع زندگی مشترک‌شان می‌گذرد اما زوج داوطلب کرمانی به تعداد همه روزهای ۳ سال اخیر از امدادرسانی به مصدومان حوادث مختلف و مشارکت در فعالیت‌های داوطلبانه جمعیت، خاطره مشترک دارند. با این وجود، هر سال عید نوروز که از راه می‌رسد خانواده کوچک آنها شانه به شانه دیگر امدادگران داوطلب برای خدمت‌رسانی به مسافران نوروزی پای کار است. «بهروز رحیمی پاکدامن» که عضو تیم واکنش سریع و از امدادگران فعال استان کرمان است از حضور مشترک‌شان در طرح‌های نوروزی می‌گوید: «هر سال من و همسرم عید را در کنار دیگر امدادگران داوطلب در پست‌های نوروزی جشن می‌گیریم. جایی که علاوه بر شادی تحویل سال نو، لذت خدمت‌رسانی به مردم هم نصیب‌مان می‌شود.

من و همسرم پیش از ازدواج، عضو هلال احمر شده بودیم و در عملیات‌ها و حوادث کوچک و بزرگ بسیاری حضور داشتیم. پس از ازدواج هم امدادرسانی به حادثه دیدگان به یکی از اهداف مشترک زندگی ما تبدیل شده است.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، «طیبه مددکار» خاطره یکی از عملیات‌های امدادی مشترک‌شان را برای‌مان تعریف می‌کند: «مدت زیادی از ازدواج‌مان نمی‌گذشت و برای اولین بار به صورت مشترک برای خدمت‌رسانی در پست نوروزی داوطلب شدیم. شیفت ما تازه شروع شده بود که خبر واژگونی یک خودروی سواری در محور باغین-کرمان به ما رسید. تیم بانوان مسئول آمبولانس امدادی بودند و تیم آقایان هم مسئولیت خودروی نجات را برعهده داشتند. طولی نکشید که هر دو تیم

نوروز متفاوت خانواده کوچک ما

نوروز امسال که با شیوع ویروس کرونا خبری از حجم زیاد مسافرت‌های نوروزی سال‌های گذشته نبود و پست‌های نوروزی جمعیت هم جای خود رو به فعالیت چشمگیر تیم‌های مقابله با کرونا در شهرهای مختلف داد، زوج جوان کرمانی هم مثل سال‌های گذشته در خط مقدم امدادرسانی حضور داشتند. طیبه مددکار که دانش‌آموخته کارشناسی پرستاری است از همان روزهای نخست شیوع کرونا فعالیتش را در بیمارستان پیامبر اعظم(ص) کرمان برای کمک به بیماران کرونایی آغاز کرد. خودش می‌گوید: «امسال که به دلیل شیوع ویروس کرونا پست‌های نوروزی تعطیل بود، تصمیم گرفتم به بیماران کرونایی خدمت کنم. روزهای عید نوروز در شیفت‌های مختلف به بیمارستان پیامبر اعظم(ع) کرمان رفتم تا از تجربه و دانشم برای کمک به درمان بیماران استفاده کنم. روزهایی که خاطرات تلخ و شیرین بسیاری برایم رقم زد.» مددکار هنوز هم شانه به شانه دیگر پرستاران در بیمارستان پیامبر اعظم(ص) پای کار است. او از سختی‌های پرستاری از بیماران کرونایی و زحمات کادر درمان می‌گوید: «اگرچه پوشیدن لباس محافظ،

مشاوره تلفنی مقابله با کرونا

محدودیت‌ها و سختی‌های زیادی دارد اما نگرانی و اضطراب برای بهبودی بیماران بدحال بیشترین فشار را به کادر درمان وارد می‌کند. وقتی وضعیت یک بیمار کرونایی وخیم می‌شود همه ما پرستاران برای او و خانواده‌اش نگران می‌شویم. از آنجایی که بیماران کرونایی ملاقاتی ندارند، این روزها علاوه بر خدمات درمانی تلاش می‌کنیم مثل یکی از اعضای خانواده آنها در کنارشان باشیم و پای درد و دل‌شان بنشینیم.» مددکار از خاطرات شیرین کمک به بیماران کرونایی می‌گوید: «علاوه بر زمان‌بندی برای دارو دادن به بیماران کرونایی، زمان کوتاهی را هم به هم‌صحبتی با آنها اختصاص می‌دهم. زن میانسالی در نخستین روزهای نوروز به دلیل ابتلا به کرونا در بیمارستان بستری شد. مشکل تنفسی داشت و همین مسئله باعث بی‌قراری فرزندانش شده بود. بچه‌ها برای ملاقات با مادرشان بی‌تاب بودند اما شرایط را برای‌شان توضیح دادیم تا از این کار منصرف نشوند. چند روز که از بستری شدنش گذشت، من دلتنگی را در چشم‌هایم دیدم. بیش از دیگر بیماران سراغ او می‌رفتم تا روحیه‌اش را حفظ کند و کرونا را شکست دهد.»

عصای دست‌سازمندان شهر

جوان داوطلب فامیننی گروهی را برای کمک به بیماران و سالمندان شهر تشکیل داده است

علاوه بر شور و انرژی جوانی، دانش و مهارت‌هایش را هم به خدمت هلال احمر در آورده است. جوان با انگیزه اهل شهرستان فامنین از همان نوجوانی که لباس داوطلبی جمعیت را به تن کرد، طرح‌های ابتکاری و اختراعاتش را برای خدمت به مردم و کمک به امدادگران به کار گرفت. «حسین ربانی» اگرچه تنها ۲۰ سال سن دارد اما در فعالیت‌های بشردوستانه جمعیت حضور پررنگ داشته است. در ادامه گفتگوی ما را با این جوان فعال هلالی که این روزها با اجرای طرح ابتکاری «خرید بی دغدغه و سالم» کمک‌حال بیماران و سالمندان شهرش شده است می‌خوانید.

کمک‌حال سالمندان شهر شدیم

این روزها که امدادگران جمعیت هم شانه به شانه دیگر نهادها برای مقابله با کرونا بسیج شده‌اند، جوانان مخترع فامیننی هم با طرح‌های ابتکاری خود سهمش را برای پیشگیری و مقابله با کرونا ادا می‌کنند. او در روزهای نوروز هم در کنار دیگر امدادگران و داوطلبان مشغول به فعالیت بوده است. خودش می‌گوید: «در ایام نوروز به مدت ۲۰ روز با واحد داوطلبان جمعیت برای جمع‌آوری و توزیع کمک‌های مردمی همکاری کردم. در ایستگاه بازرسی سلامت هم در کنار نجاتگران، در شیفت‌های طرح غربالگری ۱۵ روز انجام وظیفه کردم تا به عنوان یک داوطلب برای مقابله با کرونا قدمی برداشته باشم.» ربانی از طرح ابتکاری‌اش برای کمک به سالمندان و بیماران شهر می‌گوید: «این روزها که شیوع ویروس کرونا

سبک زندگی مان را تغییر داده و همه باید در صورت امکان در خانه بمانیم، برخی از اقشار و گروه‌های جامعه برای تامین نیازهای روزمره دچار مشکل شده‌اند. این میان به یاد سالمندان و بیمارانی افتادم که به دلیل مشکلات جسمی امکان خروج از خانه و تامین مایحتاج روزمره‌شان را ندارند. طرحی را با نام «خرید بی‌دغدغه و سالم» برای کمک به این گروه‌ها اجرا کردم و برای انجام آن از گروهی از دوستانم کمک گرفتم. در مرحله اول سالمندان و بیماران محله‌های اطراف را شناسایی کردیم و در مرحله دوم هم خریدهای روزانه آنها از نان، میوه، سبزی و... را به سفارش خود آنها طلب کردیم. با اجرای این طرح می‌خواهیم از رفت و آمد این گروه‌ها که حضور در اجتماع تهدید بزرگی برای سلامتی‌شان است، جلوگیری کنیم.»

پادزهری برای درمان عقرب‌گزیدگی

به فواید ساخت پادزهری برای نیش عقرب در امدادرسانی بهتر به مصدومان اشاره می‌کند: «در تمام دوران تحصیلی شاگرد ممتاز بودم و به واسطه مطالعاتم در حوزه‌های مختلف، چند اختراع دارم. یکی از رایج‌ترین حوادثی که در به ویژه در مناطق کوهستانی و کویری کشور رخ می‌دهد، عقرب‌گزیدگی است. امدادگران جمعیت هم گزارش‌های

بسیاری از امدادرسانی به این مصدومان ارائه می‌کنند که لازم است با تجهیزات و امکانات بیشتری به سراغ آنها بروند. این میان به فکر ساخت پادزهری برای نیش عقرب افتادم تا امدادگران را برای امدادرسانی بهتر یاری کند. کارایی و اثربخشی این پادزهر روی انسان مورد آزمایش قرار گرفته و به تایید هم رسیده است.»

شاگرد نمونه مدرسه و دانشگاه، وقتی لباس داوطلبی جمعیت را به تن کرد، دانش و مهارت‌هایش را برای کمک به خدمت‌رسانی بهتر امدادگران به کار گرفت. «حسین ربانی» دانشجوی مقطع کارشناسی رشته روانشناسی است اما از آموخته‌ها و مطالعاتش در دیگر شاخه‌های علمی برای ثبت اختراع اختصاص داده‌ایم و هر چند وقت یکبار علائم آنها را بررسی می‌کنیم.»



ساخت طلق محافظ

صورت با بطری نوشابه

ربانی طرح‌های ابتکاری و اختراعات دیگری هم برای پیشگیری و مقابله با کرونا دارد. خودش می‌گوید: «به خانواده‌های مسافرانی که به ایستگاه بازرسی سلامت می‌رسیدند و ماسک، دستکش و مواد ضدعفونی‌کننده در داخل ماشین داشتند، یک کیف کمک‌های اولیه کوچک به عنوان هدیه هلال احمری به آنها می‌دادیم تا در حد امکان از سفر پرهیز کنند. تهیه طلق محافظ صورت ویژه اعضای تیم غربالگری با استفاده از بطری‌های نوشابه هم از دیگر طرح‌های ابتکاری من در واحد امور جوانان است.»

دست و پاهای دست ساز

نیم قرن از عمر بزرگترین مرکز توانبخشی کشور می گذرد



نشسته روی ویلچر. پای پلاستیکی را روی زانوهایش گذاشته و راهی سالن تمرین مرکز توانبخشی می شود. دو سال از روزی که دیابت یکی از پاهایش را از او گرفت می گذرد. آمده تا پای مصنوعی جدیدش را امتحان کند. «مریم بربال» از نخستین روزهایی می گوید که پایش را از دست داده بود و هنوز نمی توانست بدون عضوی از بدنش را باور کند: «یکی از پاهایم را به دلیل دیابت از دست دادم. ظاهر سالمی داشت اما در مدت کوتاهی مجبور به قطع آن شدم. همان موقع به یکی از بیمارستان ها رفتم و متوجه شدم برای ساخت پای مصنوعی باید حدود ۲۰ میلیون تومان هزینه کنم. چون توان پرداخت این مبلغ را نداشتم از آن صرف نظر کردم و یک سالی خانه نشین بودم. تا اینکه یکی از اقوام مرکز جامع توانبخشی هلال احمر را معرفی کرد. با پرداخت مبلغ بسیار کمی پروتز مصنوعی برایم ساخته شد. هیچ بادم نمی رود روزی را که بعد از یک سال خانه نشینی توانستم دوباره سرپا بیایم و چند قدم بدون عصا راه بروم.» خیلی سریع پای مصنوعی را در جای خود محکم می کند و بدون اینکه دستش را به نرده و دیوار بگیرد از جا بلند می شود: «روزهای خانه نشینی برایم روزهای سختی بود. افسرده شده بودم و فکر می کردم دنیا برای من به پایان رسیده است. گرچه این پا، پای مصنوعی است اما امید و اعتماد به نفس زیادی به من داد.» مرکز توانبخشی هلال احمر بیش از نیم قرن است جای خالی اندامهای از دست رفته را برای معلولان و توانخواهان پر می کند.



حرکت دادن دستی که دیگر نیست

«متین» ۷ سال دارد و از سه سالگی راهروهای مرکز جامع توانبخشی را می شناسد. کفش های مخصوص طبی اش یکی با پاشنه بلند و دیگری با پاشنه کوتاه، کوتاهی پای راست نسبت به پای چپش را جبران می کند و کمک می کند راحت تر قدم بردارد. پدرش می گوید: «مدتی بعد از تولد متین بود که متوجه شدیم یکی از پاهایش رشد بیشتری نسبت به دیگری دارد و راه رفتن او را با مشکل روبرو کرده است. همزمان با اینکه از کفش طبی مخصوص استفاده می کردیم باید کاردرمانی را شروع می کردیم و تمرین های خاصی را برای تقویت پای ضعیف تر انجام می دادیم. این تمرین ها به پسرم که در سن رشد است کمک می کند تا بتواند تا حدود زیادی این عدم توازن در رشد را جبران کند.» متین هر روز بزرگتر می شود و با تغییر سایز نیاز به کفش های طبی تازه دارد: «ما هم به کاردرمانی و تمرین نیاز داریم و هم فیزیوتراپی. کفش ها هم معمولاً بین شش ماه سایز مناسبی برای پای متین دارند و خیلی زود کوچک می شوند و باید آن را عوض کنیم.»

«محمد رحیمی» با یک دست و یک پای مصنوعی مشغول ورزش است. چند سالی است که به زندگی با دست و پای مصنوعی عادت کرده؛ از وقتی که بار ماشینش به کابل فشار قوی برخورد کرد و دچار برق گرفتگی شد. او می گوید: «پروتز گرچه جای دست طبیعی را نمی گیرد، اما خیلی از مشکلات حرکتی من را حل می کند. با وجود اینکه یک دست و یک پا ندارم اما به کمک همین وسایل می توانم رانندگی کنم. پروتزهایی در اینجا ساخته می شوند که می توانند به کمک عصب های دست من حرکت کنند. هزینه خرید این پروتز ۱۸۰ میلیون است که در این مرکز با یک سوم این قیمت می توانم آن را تهیه کنم.» عصب های دستی که از آرنج به پایین قطع شده را تکان می دهد و می گوید: «گرچه من نیمی از دست خودم را دیگر ندارم، اما به دلیل وجود رشته های عصبی آن را حس می کنم. مثلاً می توانم انگشتی که دیگر وجود ندارد را در ذهن خودم حرکت دهم. یعنی مغزم فرمان عصبی برای حرکت آن انگشت یا مچ را صادر می کند. به کمک همین رشته های عصبی است که پزشکان اینجا پروتزهای مصنوعی را برای من ساخته اند و منتظر تحویل آن هستم.»



برای اولین بار در ایران

کارشناسان ارتز قالب گچی پای مصنوعی را با دقت فرم می دهند و جاهایی از آن را به اندازه ای که قبلاً گرفته شده نزدیک می کنند. این قالب های گچی قرار است شاخصی برای ساخت ارتز و ابزارهای کمک حرکتی باشند. «مینو خانعلی» مسئول کلینیک ارتز مرکز جامع توانبخشی هلال احمر می گوید: «مراجعات بخش ستون فقرات ما اغلب دانش آموزانی هستند که به دلیل سن بلوغ یا نشستن اشتباه دچار انحراف ستون فقرات شده اند. در این بخش برای آن ها وسایل کمک حرکتی (ارتز) می سازیم تا با کمک آن به مرور انحرافات ستون فقرات اصلاح شود. همچنین ورزش ها و حرکات اصلاحی به آن ها آموزش می دهیم تا با انجام آن روند بهبودشان سریع تر شود. ارتز های «شنو» نوع جدیدی از ارتز ها هستند که برای اولین بار در کشور با عتبار نامه بین المللی توسط هلال احمر ساخته شده و در اختیار مراجعان قرار می گیرند.»

افرادی که بر اثر تصادف دچار آسیب های شدید یا شکستگی شده اند هم با هدایت پزشکان به مرکز توانبخشی هلال احمر معرفی می شوند تا با دریافت ارتز و پروتزهای مناسب بتوانند بخشی از مهارت های حرکتی و با تمام آن را دوباره به دست بیاورند. مرکز جامع توانبخشی شبیه هیچ کلینیک و مرکز درمانگاهی دیگر نیست؛ در کارگاه ها و سالن های این مرکز گچ و سوهان ابزارهایی هستند که به کمک بیماران می روند. در گوشه دیگری از این کارگاه ها بوی چسب و فوم و چرم به مشام می رسد که کارگاه ساخت کفش های طبی و ارتز است. کفش هایی که نمونه هایی از آن از سایزهای خیلی کوچک تا بزرگسال به چشم می خورد. گوشه و کنار سالن های ورزش و کاردرمانی پاهای مصنوعی به چشم می خورد که یکه و تنها روی پاشنه ایستاده اند و انتظار صاحبانشان را می کنند.

پزشکان خیر

یونس از ۴ سالگی پایش به مرکز توانبخشی هلال احمر باز شد؛ پسر بچه مهاجری که با چند بیماری مختلف به مرکز توانبخشی مراجعه کرده بود تا تنها وسیله توانبخشی دریافت کند. حالا ۶ سال دارد و به کمک تیم پزشکی مرکز توانبخشی چند عمل جراحی انجام داده و در انظار انجام عمل های بعدی است. «دکتر معصومه مداحی» رییس پلی کلینیک تخصصی مرکز توانبخشی می گوید: «پدر یونس برای دریافت وسیله کمک حرکتی به ما مراجعه کرده بود. وقتی یکی از پزشکان یونس را ویزیت کرد متوجه بیماری های حاد و مختلف حرکتی و مشکل قلبی در او شد. پدر یونس گفت پولی برای درمان پسرش ندارد. متخصص مرکز خودش برای درمان و انجام جراحی های لازم اقدام کرد بدون اینکه دستمزد و هزینه ای از او دریافت کند. حتی دیگر پزشکان متخصص و فوق تخصص را با خود همراه کرد تا هیچ کدام هزینه ای بابت جراحی های یونس دریافت نکنند و حتی هزینه های بیمارستان را هم خودشان پرداخت کردند. یونس چند جراحی دیگر هم نیاز دارد و تیم پزشکی ما منتظر است تا شرایط بدنی او برای عمل های بعدی آماده شود.» بخش مددکاری مرکز توانبخشی هم فعال است تا برای تامین هزینه های درمان به نیازمندان کمک کند. مداحی می گوید: «متخصصان فوق تخصص های معروف تهران در روزهای مشخصی از هفته به اینجا می آیند تا به معاینه، ویزیت و مشاوره بیماران مرکز جامع توانبخشی بپردازند. تلاش می کنیم تا نوبت دهی در این مرکز چندان زمانبر نباشد تا بیماران بتوانند به سرعت روند درمان را طی کنند. ما مراجعان زیادی از شهرستان های مختلف داریم و جامع بودن خدمات مرکز باعث شده تا بتوانند در زمان کوتاه بیشترین خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند.»

از افراد تصادفی گرفته تا کسانی که بر اثر برق گرفتگی دچار نقص عضو شده اند یا معلولان جسمی حرکتی، در سالن های مرکز توانبخشی به چشم می خورند. روی ویلچر یا تکیه بر عصا کنار همراهان خود منتظر رسیدن نوبت هستند. «پرینسا رشیدزاده» کارشناس مسئول بخش کاردرمانی مرکز جامع توانبخشی هلال احمر می گوید: «بیماران مختلفی برای کاردرمانی به ما مراجعه می کنند؛ از آسیب های نخاعی گرفته و سکتته مغزی گرفته تا انواع بیماری های عصبی-عضلانی، ام اس و پارکینسون و ... برخی از این افراد در زمان طلایی درمان به ما مراجعه می کنند. در این صورت با امکانات موجود و درمان های زودهنگام می توان به بهبودی حرکتی چشمگیر آنها امیدوار بود. اما برخی مراجعان شرایط پیچیده تری دارند.» سبک زندگی افراد در انتخاب روش درمان و کاردرمانی تاثیر زیادی دارد. آنچه اهمیت دارد این است که فرد استقلال خود را حفظ کند و برای انجام کارهای روزمره خود کمترین نیاز را به دیگران داشته باشد. رشیدزاده می گوید: «افرادی که دچار محدودیت های حرکتی هستند معمولاً برای انجام کارهای خود به دیگران وابسته هستند. ما با توجه به شغل و حرفه و سبک زندگی این افراد، مهارت هایی که برای استقلال شخصی به آن نیاز دارد را تقویت می کنیم. مثلاً اگر دانش آموز یا کارمندی به ما مراجعه کند اولویت ما در این است که بتوانیم حرکات دست او را برای نوشتن و کار با وسایل تحریر تقویت کنیم.» از جامع بودن خدمات توانبخشی در مرکز می گوید که کار را برای بیماران و مراجعان راحت تر کرده است: «مراجعات مراکز توانبخشی ممکن است خدمات مختلفی از جمله مشاوره، کاردرمانی، فیزیوتراپی، گفتار درمانی، شنوایی شناسی، توانمند سازی مغز و ذهن و ... را نیاز داشته باشند. رفت و آمد برای این افراد معمولاً کار ساده ای نیست و هزینه های زیادی هم در بر دارد. برای همین مهم است که این خدمات همگی در یک مرکز هلال احمر محقق گردیده است.» مراجعان به مراکز توانبخشی گاهی نیاز به مشاور و روان شناس هم دارند تا بتوانند نبود عضوی از بدن را بپذیرند و با عضو مصنوعی تازه کنار بیایند: «کسانی که به دلایل ناگهانی مثل تصادف یا به دلیل وجود تومور عضوی از بدن خود را از دست می دهند گاهی نیاز به مشاوره و روان شناس پیدا می کنند. هم از دست دادن عضو جدید و هم کنار آمدن با عضو مصنوعی نیاز به آمادگی روحی و ذهنی دارد و روان شناسان می توانند در این زمینه به بیماران و مددجویان کمک کنند.»



کپی با مدیر پلی کلینیک توانبخشی

فعالیت های ما همسو با ریاست جمعیت هلال احمر است



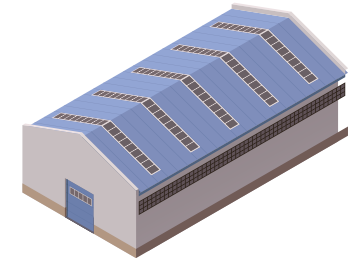
خدمات توانبخشی جمعیت هلال احمر بیش از ۵۰ سال قدمت دارد اما ساختمان کنونی مرکز جامع توانبخشی معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت حدود ۲۰ سالی است که به خیابان شهید رشید یاسمی و کنار ساختمان صلح

منتقل شده. از ساخت کفش های مخصوص توانبخشی گرفته تا پروتزهای مصنوعی، فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتاردرمانی، شنوایی شناسی، توانمندسازی ذهنی و روانی، حرکات اصلاحی، تغذیه، کلینیک تخصصی پزشکان، کلینیک تخصصی سکتته مغزی، کلینیک قطع عضو و ... از خدمات این مرکز است. «دکتر محمد حیدری» مدیر پلی کلینیک توانبخشی و رئیس مرکز جامع توانبخشی می گوید: «خدماتی که در این مرکز ارائه می شود در راستای اهداف و رسالت های جمعیت هلال احمر است. هزینه های پروتز و ارتز و بسیاری از خدمات توانبخشی شامل خدمات بیمه ای نمی شوند و بدلیل مستمر بودن نیاز به دریافت خدمات بسیاری از توانخواهان توان تامین و پرداخت این هزینه ها را ندارند. ارائه این خدمات در مرکز جامع توانبخشی هلال احمر بسا دریافت حداقل هزینه ها است و از منابع حمایتی سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر و کمک های و مساعدت های خیرین در پرداخت هزینه های افراد بی بضاعت استفاده می شود. کم نیستند تعداد مراجعانی که به دلیل هزینه های بالای پروتز و ارتز و هزینه های دیگر توانبخشی از پیگیری روند درمان خود منصرف شده اند و درگیر مشکلات جدی هستند.» بخش های مختلف مرکز جامع توانبخشی با حمایت و دستور اکید جناب آقای دکتر همتی، ریاست محترم جمعیت در حال بهسازی و مناسب سازی است. حیدری می گوید: «بخش سستون فقرات مرکز در سال گذشته مناسب سازی شده و مراجعان با آرامش خاطر و در شرایط بهتری می توانند از خدمات این بخش استفاده کنند و سایر بخش های فعال مرکز در چند ماه آینده با رویکرد افزایش کیفیت خدمات و تکریم مراجعین باز طراحی و مناسب سازی می شوند» «مجهزترین مرکز توانبخشی کشور در تهران هنوز در بین بسیاری از توانخواهان و بیماران ضایعه نخاعی ناشناخته است در حالی که ظرفیت های زیادی برای استفاده در این مرکز به چشم می خورد. حیدری می گوید: «خدمات این مرکز از جامع ترین خدمات توانبخشی است و امکانات خوبی در اینجا وجود دارد و بسیاری از سازمانها، بانک ها و شرکت های بیمه ای طرف قرارداد مرکز هستند و کارکنان بانک های ملت، تجارت و توسعه صادرات و شهرداری تهران، سازمان صدا و سیما و مجلس شورای اسلامی و افراد تحت پوشش بیمه دی، بیمه سرمد و کمک رسان ایرانیان (اس.اواس) می توانند از خدمات مرکز در چارچوب قراردادهای مربوطه بهره مند شوند. اما بسیاری از بیماران هنوز این مرکز را نمی شناسند. حتی بمنظور سهولت دسترسی و افزایش رضایتمندی مراجعین برای پارک خودروهای مراجعین فضای پارکینگ مجزایی پیش بینی شده است.»

هر یک نگاه

پایگاه‌های اقماری تهران پشتیبان روزهای بحران

پایگاه‌های اقماری نقطه اتکای امداد و نجات در شرایط بحران است؛ سوله‌هایی که محل نگهداری از اقلام امدادی و مواد غذایی هستند تا در شرایط اضطراری مثل سیل و زلزله و دیگر حوادث از آن‌ها استفاده شود. در سال‌های گذشته به دلیل مشکلات مالی دولت و همچنین روی دادن حوادث پیاپی، جایگزینی برای تجهیزات مصرف شده به این سوله‌ها برگشته است و این سوله‌ها نیاز به تقویت و تجهیز دارند. در حال حاضر ۶ پایگاه اقماری در تهران وجود دارد. رییس جمعیت در بازدید از این پایگاه‌ها، به تجهیز اقلام امدادی و لجستیکی پایگاه‌های اقماری تاکید کرد.



مشکلات اساسی

- ❑ کمبود اقلام زیستی - امدادی
- ❑ نداشتن آشپزخانه بالگرد
- ❑ ضعف زیر ساخت‌ها و تاسیسات
- ❑ تعداد اندک سوله‌ها
- ❑ ضعف ایمنی

مشخصات پایگاه اقماری دماوند - چنار ان

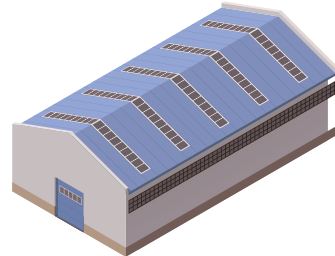
- آدرس: کیلومتر ۱۱ جاده دماوند
- مساحت: ۱۵ هکتار
- تعداد انبارها: ۴
- متراژ انبارها: ۲۱۶۰ مترمربع
- تعداد آشپزخانه: ندارد
- پد بالگرد: ۱

مشکلات اساسی

- ❑ کمبود شدید اقلام زیستی - امدادی
- ❑ مشکلات حقوقی بر سر مالکیت
- ❑ ضعف زیر ساخت‌ها و تاسیسات
- ❑ ضعف ایمنی

پایگاه اقماری امداد و نجات هیو (هشتگرد)

- آدرس: ساوجبلاغ، روستای هیو
- مساحت: ۱۵ هکتار
- تعداد انبارها: ۱۱
- تعداد آشپزخانه: ۱
- پد بالگرد: ۱

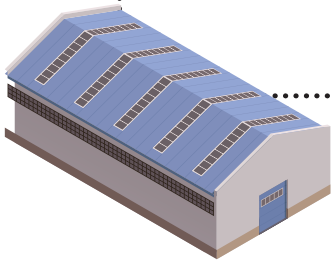


مشکلات اساسی

- ❑ کمبود شدید اقلام زیستی - امدادی
- ❑ مشکلات حقوقی بر سر مالکیت
- ❑ ضعف زیر ساخت‌ها و تاسیسات
- ❑ نیمه کار بودن آشپزخانه بالگرد
- ❑ ضعف ایمنی

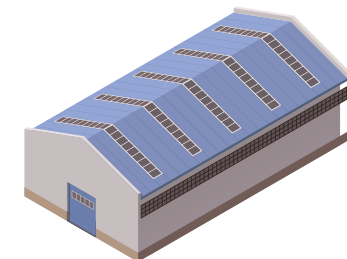
پایگاه امداد و نجات محمد شهر

- آدرس: علی‌آباد گونه، رو به روی فرودگاه پیام کرج
- مساحت: ۱۵ هکتار
- تعداد انبارها: ۱۱
- تعداد آشپزخانه: ۱ (در حال ساخت)
- پد بالگرد: ۲



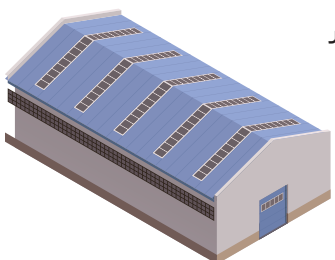
پایگاه اقماری محور تهران - گرمسار، ثامن الحجج (ع)

- آدرس: پاکدشت، بزرگراه امام رضا (ع)، کیلومتر ۲۵ بزرگراه تهران - گرمسار
- مساحت: ۱۵ هکتار
- تعداد انبارها: ۱۱
- تعداد آشپزخانه: ۱
- پد بالگرد: ۲



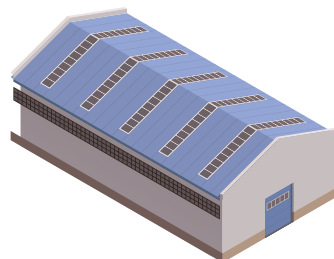
پایگاه اقماری رباط کریم - نصیر شهر

- آدرس: رباط کریم، انتهای شهرک صنعتی نصیر شهر
- مساحت: ۱۵ هکتار
- تعداد انبارها: ۸
- تعداد آشپزخانه: ۱
- پد بالگرد: ۲



مشکلات اساسی

- ❑ کمبود شدید اقلام زیستی - امدادی
- ❑ ضعف زیر ساخت‌ها و تاسیسات
- ❑ دسترسی نامناسب جاده‌ای
- ❑ ضعف ایمنی



پایگاه اقماری اتوبان تهران - قم، حسن آباد

- آدرس: کیلومتر ۳۵ آزادراه تهران - قم، جنب یمپ بنزین فاطمیه
- مساحت: ۱۵ هکتار
- تعداد انبارها: ۱۰
- تعداد آشپزخانه: ۱
- پد بالگرد: ۲

مشکلات اساسی

- ❑ کمبود اقلام زیستی - امدادی
- ❑ ضعف زیر ساخت‌ها و تاسیسات
- ❑ ضعف ایمنی

برای لبخند فرشته‌ها

دانشجویان و جوانان اندیمشکی، آرزوی کودکان نیازمند شهر را برآورده کردند



هر نامه‌ای که به دست‌شان رسید، قصه زندگی یک کودک دردمند بود. کودکی که تمام آرزویش در اسباب بازی و کفش و لباس نو خلاصه می‌شد. دانشجویان دلسوز هلالی، شانه به شانه جوانان فعال هلال‌احمر اندیمشک، برای نشان دادن لبخند روی صورت این فرشته‌های کوچک، سنگ تمام گذاشتند. کودکان نیازمند شهر، آرزوهای‌شان را روی کاغذ آوردند و اعضای کانون دانشجویی دانشگاه پیام نور اندیمشک هم با کمک خیران و جوانان هلالی شهر، آن روزهای کوچک و بزرگ را برآورده کردند. در ادامه با جمعی از دانشجویان اندیمشکی که با اجرای طرح ابتکاری «لبخند فرشته‌ها» به آرزوهای کودکان نیازمند شهرشان رنگ واقعیت زدند، گفتگو کردیم.

همه چیز از شب آرزوها شروع شد

وقتی یکی از جوانان هلالی به هوای حمایت از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست، سراغ کودکان زیرپوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) اندیمشک رفت، ایده برآورده کردن آرزوهای کودکان بی‌بضاعت شهر شکل رفت. «رویا هیکی زاده» همان دانشجوی دلسوزی است که طرح ابتکاری «لبخند فرشته‌ها» را با همکاری

دانشجویان دانشگاه پیام نور اندیمشک و جوانان فعال این شهر اجرا کرد. او می‌گوید: «روزهای پایانی سال گذشته تصمیم گرفتم با عضویت در طرح محسنین کمیته امداد امام خمینی (ع) حامی یکی از کودکان بی‌سرپرست شهر شوم. وقتی به مرکز کمیته امداد رفتم، به صورت اتفاقی نامه چند کودک زیر پوشش مرکز را دیدم. بچه‌ها در

آن نامه‌ها آرزوهای‌شان را نوشته بودند. از آرزوی داشتن یک عروسک تا کفش و لباس و... وقتی به خانه برگشتیم ایده برآورده کردن این آرزوها به ذهنم خطور کرد. همان لحظه با اعضای کانون دانشجویی تماس گرفتم تا برای عملی شدن این ایده برنامه‌ریزی کنیم.» هیکی زاده از مشارکت جوانان هلالی در این طرح می‌گوید: «علاوه

قصه‌نمایش

اعضای کانون دانشجویی دانشگاه پیام نور و جوانان دلسوز هلالی، برای برآورده کردن آرزوهای بچه‌های نیازمند، از خیران شهر هم کمک گرفتند. طولی نکشید که خبر عملی شدن این ایده جذاب به گوش خیران رسید و دانشجویان در فضای مجازی هم مردم شهر را به مشارکت در این طرح دعوت کردند. «کوثر زرگوش» یکی دیگر از دانشجویانی که زحمات زیادی برای برآورده شدن آرزوهای کودکان نیازمند کشیده است، می‌گوید: «با کمک خیران و معاونت جوانان هلال‌احمر خوزستان، مبلغ ۴ و نیم میلیون تومان جمع‌آوری شد. با ذوق فراوان نامه‌ها را یکی پس از دیگری

می‌خواندیم تا آرزوهای‌ی را که امکان برآورده کردن‌شان وجود دارد، پیگیری کنیم. کفش، لباس، عروسک، اسباب بازی و... خریداری شد تا شب عید به دست بچه‌ها برسد. اما شیوع ویروس کرونا، همه برنامه‌ریزی‌های گروه را بهم ریخت. آن روزها اگرچه همه اعضای گروه و جوانان هلالی مثل دیگر امدادگران و نجاتگران در طرح‌های مقابله با شیوع کرونا مشغول به فعالیت شدیم، اما اجرای این طرح یکی از اهداف اصلی ما بود.» خرداد امسال همزمان با روز عید فطر، بالاخره دانشجویان و جوانان اندیمشکی سراغ نامه‌ها رفتند و آرزوی کودکان بی‌بضاعت شهر هم یکی پس از دیگری برآورده شد.

ماجرای یک آرزوی متفاوت

روز عید فطر، برای همه اعضای کانون دانشجویی دانشگاه پیام نور و جوانان هلالی اندیمشک که برای برآورده کردن آرزوی کودکان نیازمند به منطقه الوار گرمسیری و بخش مرکزی شهر رفتند، روز متفاوتی بود. کفش، لباس، عروسک، اسباب بازی و دیگر آرزوهای کودکان بچه‌ها، کادو پیچ شده و با دست‌های پر مهر جوانان هلالی خانه به خانه توزیع شد.

هیکی زاده اما ماجرای جالب یک آرزوی متفاوت را برای‌مان تعریف می‌کند: «از میان ۱۷۰ نامه و آرزوهای کوچک و بزرگ بچه‌ها، توانستیم اقلام مورد نیاز برای برآورده کردن آرزوی ۵۰ کودک نیازمند را تامین کنیم. بیشتر بچه‌ها، کفش، لباس نو، عروسک و... آرزو کرده بودند. این میان اما یکی از بچه‌ها در نامه‌اش آرزو کرده بود کاش او و برادران خواهرانش یک مرغ عشق داشتند. با توجه به

اینکه برای تامین اقلام مورد نیاز بچه‌ها محدودیت مالی داشتیم، میان اعضای گروه برای خریدن مرغ عشق اختلاف نظر وجود داشت. روز آخر اما مرغ عشق را خریدیم. برای تحویل کادوها به منطقه الوار گرمسیری رفته بودیم و به خیال اینکه قفس مرغ عشق هم در کابین خودرو قرار دارد به خانه مورد نظر رفتیم.» هیکی زاده مکثی می‌کند و ادامه می‌دهد: «خبری از قفس مرغ عشق نبود. به در خانه رسیده بودیم اما تازه یادمان آمد که کادوی بچه‌های این خانه در مرکز جا مانده. همینکه پسرک خودروی هلال‌احمر را دید و برای گرفتن هدیه‌اش به طرف ما آمد، یکی از جوانان هلالی درحالی که قفس مرغ عشق را در دست داشت از راه رسید. شادی بی‌اندازه بچه‌ها و این اتفاق غیرمنتظره در اهدای آخرین هدیه، خستگی آن روز را از تن‌مان بیرون کرد.»



طرح لبخند فرشته‌ها تمام نمی‌شود

برآورده کردن آرزوی بچه‌های نیازمند شهر اما نقطه پایان فعالیت‌های خیرخواهانه اعضای کانون دانشجویی پیام نور اندیمشک نیست. آنها می‌خواهند مهر ماه امسال و همزمان با آغاز سال تحصیلی یک بار دیگر سراغ کودکان نیازمند شهر بروند. هیکی زاده می‌گوید: «طرح لبخند فرشته‌ها تمام نمی‌شود. انرژی که شادی و لبخند کودکان نیازمند

به ما داده، آنقدر زیاد است که می‌خواهیم یک بار دیگر هم سراغ آنها برویم. این روزها که مدارس به دلیل شیوع کرونا تعطیل است، اما در صورت بازگشایی مدارس در مهر ماه، برای تهیه لوازم تحریر مورد نیاز بچه‌ها برنامه‌ریزی می‌کنیم تا یک بار دیگر هم شاهد لبخند رضایت آنها باشیم.»





به یادتان نهال امید می‌کاریم

جوانان هفتکلی به یاد درگذشتگان و بیماران کرونایی نهال امید کاشتند

با شیوع ویروس کرونا، جوانان دلسوز هلالی علاوه بر حضور مستمر در طرح‌های غربالگری، تب‌سنجی، توزیع اقلام بهداشتی و... برای حمایت روانی از خانواده‌های درگذشتگان و بیماران کرونایی هم بسیج شدند. جوانان شهرستان هفتکل اما با یک طرح ابتکاری تلاش کرده‌اند به بیماران کرونایی امید داده و یاد درگذشتگان را زنده نگه دارند. آنها با کاشت نهال به یاد درگذشتگان، مردم شهر را هم با خودشان همراه کرده‌اند تا همگی با جدی گرفتن نکات بهداشتی، به ریشه‌کن شدن این ویروس منحوس کمک کنند. در ادامه گفت‌وگوی ما را با گروهی از اعضای کانون جوانان هلال احمر هفتکل می‌خواند.

نماد مبارزه با کرونا

می‌گوید: «بیماران کرونایی برای شکست دادن بیماری نیاز به روحیه دارند. از طرفی خانواده‌های درگذشتگان هم نیاز دارند مردم شهر به هر روشی که امکان دارد، به یاد آنها باشند تا خودشان را در این غم تنها حس نکنند. ما علاوه بر مشاوره تلفنی و حمایت روانی از این گروه‌ها، تصمیم گرفتیم با کاشت نهال یاد درگذشتگان را زنده نگه داریم و به دیگر بیماران کرونایی شهرمان، امید بدهیم.» اکنون نهال‌هایی که در محوطه شعبه هلال احمر هفتکل به دست جوانان این شهر کاشته شده، به نمادی برای مبارزه با کرونا تبدیل شده است. «فاطمه اصلانی» یکی دیگر از جوانان هلالی هفتکل می‌گوید: «با مشارکت امدادگران، در محوطه شعبه، ۱۵ نهال کاشتیم

سال‌هاست که برای ترویج فرهنگ درختکاری، با کاشت نهال در نقاط مختلف شهر، اهالی هفتکل را با خودشان همراه می‌کنند. جوانان فعال هلال احمری، در این سال‌ها در بسیاری از تپه‌های خاکی و زمین‌های شهر، نهال کاشته‌اند تا شهرشان را در برابر هجوم ریزگردها حفظ کنند. این روزها هم با شیوع ویروس کرونا، آنها برای دلجویی و امید دادن به بیماران مبتلا به کرونا و زنده نگه‌داشتن یاد درگذشتگان، ابتکار تازه‌ای به خرج داده‌اند. آنها به یاد درگذشتگان و برای امید دادن به مبتلایانی که برای شکست دادن بیماری، روزهای دشواری را سپری می‌کنند، نهال امید کاشته‌اند. «فاطمه ممبینی» دبیر کانون شاخه آزاد جوانان هفتکل، درباره این طرح ابتکاری

سال‌هاست که برای ترویج فرهنگ درختکاری، با کاشت نهال در نقاط مختلف شهر، اهالی هفتکل را با خودشان همراه می‌کنند. جوانان فعال هلال احمری، در این سال‌ها در بسیاری از تپه‌های خاکی و زمین‌های شهر، نهال کاشته‌اند تا شهرشان را در برابر هجوم ریزگردها حفظ کنند. این روزها هم با شیوع ویروس کرونا، آنها برای دلجویی و امید دادن به بیماران مبتلا به کرونا و زنده نگه‌داشتن یاد درگذشتگان، ابتکار تازه‌ای به خرج داده‌اند. آنها به یاد درگذشتگان و برای امید دادن به مبتلایانی که برای شکست دادن بیماری، روزهای دشواری را سپری می‌کنند، نهال امید کاشته‌اند. «فاطمه ممبینی» دبیر کانون شاخه آزاد جوانان هفتکل، درباره این طرح ابتکاری

کمک به بیماران پرخطر



فعالیت جوانان هفتکلی برای مقابله با کرونا تنها به کاشت نهال به یاد درگذشتگان محدود نمی‌شود. آنها از نخستین روزهای شیوع ویروس تا به امروز پای کار بوده‌اند تا علاوه بر آموزش به مردم شهر با تولید و توزیع اقلام بهداشتی، با شیوع ویروس در شهرشان مقابله کنند. «حسین ممبینی» هم یکی دیگر از جوانان فعال هفتکلی است که در برنامه‌های مختلف مقابله با کرونا حضور داشته است. او می‌گوید: «وقتی خبر ورود کرونا به کشور تایید شد ما هم شانه‌ها را انداختیم و برای تب‌سنجی در ورودی شهر و غربالگری بسیج شدیم. اعضای کانون ما هم به کمک یک بانوی خیر رفتند که در هفتکل یک کارگاه تولید ماسک راه‌اندازی کرده بود. از خیران شهر هم برای تامین مواد ضدعفونی کننده و اقلام معیشتی کمک گرفتیم و همراه با امدادگران و داوطلبان، سراغ حاشیه‌نشینان و اهالی روستاهای نفت سفید، نمره یک و چمن لاله رفتیم. بسیاری از ساکنان این محدوده از شهر، از کارگران ساده‌ای هستند که کرونا آسیب زیادی به کسب و کار آنها وارد کرده است. توزیع این اقلام قوت قلبی هر چند کوچک برای این خانواده‌های کم‌برخوردار بود.» جوانان هفتکلی علاوه بر توزیع اقلام بهداشتی و مواد غذایی میان خانوارهای محروم شهر، سراغ بیمارانی که جزء گروه‌های پرخطر ابتلا به کرونا هستند نیز رفته‌اند. فاطمه ممبینی می‌گوید: «افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای مثل دیابت، بیماری قلبی و... دارند، بیشتر از دیگران از کرونا آسیب می‌بینند. برای همین ما هم همراه با داوطلبان و امدادگران و با کمک مرکز بهداشت شهر، اقلام بهداشتی را به این گروه‌ها رساندیم تا احتمال ابتلا به کرونا را در آنها کمتر کنیم.»

شاخه گلی برای پرستاران دلسوز

دست به کار شده‌اند تا با آگاهی بخشی در فضای مجازی یک بار دیگر توجه مردم شهرشان را به اهمیت رعایت موارد بهداشتی جلب کنند. ممبینی می‌گوید: «روزهای نخست شیوع ویروس، همه مردم تلاش می‌کردند با رعایت موارد بهداشتی از شیوع کرونا جلوگیری کنند. اما این روزها انگار به ویروس کرونا عادت کرده‌اند یا از رعایت موارد بهداشتی خسته شده‌اند. در حالی که هنوز آمار مبتلایان به کرونا بالاست. بنابراین یک بار دیگر دست به کار شده‌ایم تا با آگاهی بخشی و اطلاع‌رسانی در فضای مجازی به مردم شهرمان برای رعایت موارد بهداشتی هشدار بدهیم.»

به بیمارستان شهدای گمنام و مرکز اورژانس شهر رفتیم تا از پرستاران دلسوز شهرمان تقدیر کنیم.» ممبینی یکی از خاطرات شیرینش را از ملاقات با پرستاران برای مان تعریف می‌کند: «وقتی با اهدای شاخه گل از پرستاران دلسوز تقدیر کردیم، یکی از پرستاران گفت خستگی چند روز گذشته که کارشان سخت‌تر شده بود، از تن‌شان بیرون رفت. همین جمله کوتاه به همه اعضای کانون انگیزه داد تا بیشتر از گذشته برای مقابله با کرونا وقت و انرژی بگذارند.» این روزها که متأسفانه مردم کمتر از روزهای نخست شیوع کرونا، موارد بهداشتی را در محیط‌های عمومی رعایت می‌کنند، جوانان هفتکلی

جوانان هفتکلی چندی پیش برای روحیه دادن به کادر درمان و قدردانی از پرستارانی که مدت‌هاست خودشان را وقف کمک به بیماران کرونایی کرده‌اند هم آستین همت بالا زده‌اند. فاطمه ممبینی می‌گوید: «بر اساس آمار مبتلایان به کرونا این روزها استان ما وضعیت مناسبی ندارد. اگر چه ما هم تلاش می‌کنیم با آگاهی بخشی در فضای مجازی، مردم را به رعایت موارد بهداشتی دعوت کنیم، اما بیش از هر قشری در جامعه، پرستارانی که در خط مقدم مقابله با کرونا ایستاده‌اند، نیاز به روحیه و امید دارند. افزایش آمار ابتلا به کرونا یعنی خستگی بیشتر برای پرستاران زحمتکش. چندی پیش با تهیه چند شاخه گل





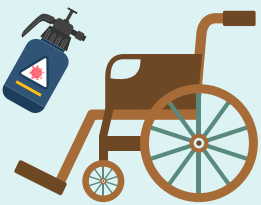
جمهوری اسلامی ایران

توصیه هایی برای جانبازان و افراد دارای معلولیت جسمی - حرکتی برای پیشگیری از کرونا

توصیه عدم اشتراک گذاری لوازم کمکی حرکتی



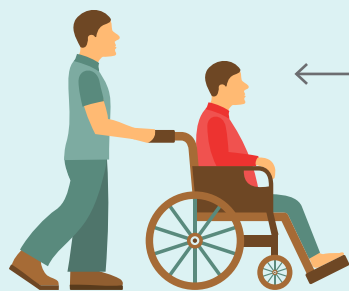
در محیط بیرون از ماسک، دستکش و محلول ضد عفونی کننده استفاده کنید



لوازم حرکتی را مرتب ضد عفونی کنید



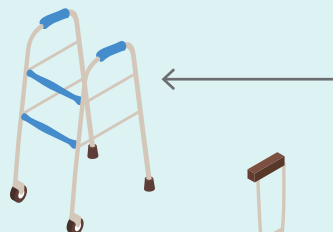
اجتناب از تردد بی مورد



کمک از همراه در مکان های عمومی



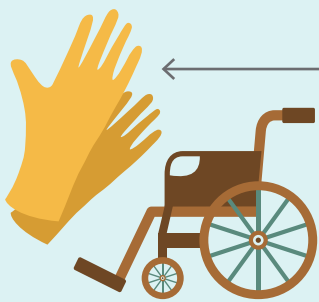
عدم استفاده از دستگیره های عمومی



ضد عفونی ویلچر و عصای آلومینیومی



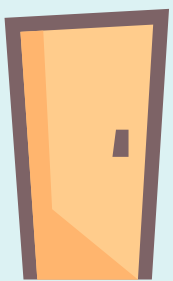
از خدمات پرداخت الکترونیک استفاده کنید.



استفاده از دستکش هنگام به کار گیری ویلچر و عصای آلومینیومی



به چشم، دهان و بینی تان دست نزنید



قبل از ورود به منزل، عصا، ویلچر و سایر وسایل را بیرون در بگذارید

بستک صاحب پایگاه جاده ای می شود

گزارشی از اولین پایگاه امداد و نجات شهرستان بستک که صفر تا صد آن خیرساز است

اولین پایگاه امداد جاده ای شهرستان بستک به همت خیران داوطلب این شهرستان هرمزگان به زودی به بهره برداری می رسد.

داشته باشد خود اهالی به آن ها کمک می کنند. حتی اگر کسی توان پرداخت پول نداشته باشد، با مهارتی که دارد به کمک همسایه خود می رود. به همین دلیل ما تصمیم گرفتیم مرکز خیریه ای در روستای «چاه بنارد» راه بیندازیم. اگر این مرکز راه اندازی شود علاوه بر استفاده از کمک افرادی که توانایی مالی و اقتصادی دارند، می دانیم که روی کمک خود مردم هم می توانیم حساب کنیم.»

«عبدالسلام امامی» رئیس شعبه هلال احمر بستک می گوید: «شهرستان بستک هیچ پایگاه امدادی ای ندارد. امدادگران ما در مرکز شهرستان هستند در حالی که بیشتر حوادث در جاده برون شهری این شهرستان رخ می دهد. هنگام حادثه جاده ای معمولاً مردم اول با اورژانس تماس می گیرند و اگر اورژانس نتوانست کاری انجام دهد، امدادگران هلال احمر را باخبر می کند. همین تاخیر در اطلاع داد به امدادگران هلال احمر، باعث شده تا زمان زیادی بعد از حادثه امدادگران سر صحنه حضور پیدا کنند که ممکن است ۴۵ دقیقه تا یک ساعت طول بکشد. اما با ساخته شدن پایگاه امداد جاده ای شهرستان این مشکل برطرف می شود. ۱۰۰ درصد این پایگاه امدادی خیر ساز است و قرار شده یک دستگاه آمبولانس و یک خودرو نجات در اختیار پایگاه قرار بگیرد.»

به گفته رئیس شعبه شهرستان بستک ماهانه ۶ تا ۷ تصادف در جاده ترانزیتی و مسافری شهرستان بستک رخ می دهد. تا کنون ۹۴ درصد پایگاه ساخته شده و مراحل تکمیلی آن باقی مانده است.

گنج کاری و سفیدکاری پایگاه امداد جاده ای شهرستان «بستک» رو به اتمام است؛ پایگاهی که به همت خیران شهرستان ساخته شده و در مسیر شهرستان لارستان فارس، بندر لنگه و بوشهر قرار دارد. هلال احمر بستک دومین جمعیت تشکیل شده در استان هرمزگان است که قرار داشتن در منطقه ای کوهستانی و ترانزیت جاده ای، شاهد حوادث بسیاری است.

«عبدالرحمان توانا» خیر داوطلب شهرستان بستک که به همراه یکی دیگر از خیران شهرستان وقف زمین و احداث پایگاه را بر عهده گرفته می گوید: «شهرستان بستک به دلیل جغرافیایی که در آن قرار گرفته است با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می کند. یکی از این مشکلات، جاده نامناسب این شهرستان است که باعث بروز تصادف های زیادی می شود. در حالی که ما در شهرستان پایگاه جاده ای نداشتیم. برای همین من و یکی از خیران با اخذ مجوزهای لازم برای ساخت پایگاه جاده ای اقدام کردیم. این پایگاه با ۳۰۰ متر زیر بنا، اتاق استراحت امدادگران، اتاق رسیدگی به مصدومان و فضاهای مختلفی دارد. مراحل پایانی ساخت پایگاه در حال انجام است و هلال احمر قول تجهیز این پایگاه بعد از تکمیل آن را داده است.»

از ظرفیت های شهرستان بستک می گوید و مردمی که با وجود مشکلات اقتصادی و معیشتی همکاری زیادی برای کارهای داوطلبانه دارند: «مردم این شهرستان با مشکلات فراوانی روبرو هستند. بی کاری بزرگترین معضل ماست. چون فضای شهرستان برای دامداری و کشاورزی هم مناسب نیست. با این حال از کارهای داوطلبانه استقبال می کنند. اگر خانواده نیازمندی در روستاها وجود



پنجمین دوره انتخابات مجامع جمعیت هلال احمر در سراسر کشور برگزار شد

روز سرنوشت

جمعه ۲۳ خرداد، بیش از ۳۵۰ هزار هلال احمری در پنجمین دوره انتخابات مجامع هلال احمر شرکت کردند. اعضای شوراهای اجرایی و بازرسان مجامع هر ۴ سال یکبار انتخاب می‌شوند تا در تعیین سیاست‌های کلان و راهبردهای هلال احمر نقش آفرینی کنند. یکی دیگر از وظایف اعضای منتخب این شورا و بازرسان تعیین ترانزنامه و بودجه جمعیت در پایان هر سال است. این انتخابات طبق اساسنامه جمعیت و بر اساس قوانین فدراسیون بین‌المللی صلیب سرخ و هلال احمر هر چهار سال یکبار برای شکل‌گیری مجمع عمومی و شورای عالی هلال احمر برگزار می‌شود.

