



رئیس جمعیت هلال احمر در بازدید از پایگاه‌های اقماری  
البرز و تهران وضعیت این مراکز را نابسامان ارزیابی کرد

## پایگاه‌های بحران زده ۴

«آموزش» یادگار ماندگار داوطلب البرزی

یادی از مرضیه حصاری، داوطلب جمعیت و مادر محیط زیست استان البرز ۱۳

هزینه ازدواج صرف مبارزه با کرونا

زوج جوان جمی هزینه مراسم ازدواج خود را برای مبارزه با کرونا اهدا کردند ۵

## خانه‌های هلال طرحی ملی برای توسعه آموزش همگانی

رئیس جمعیت هلال احمر با حضور در روستای «کند علیا» از توابع شمیرانات استان تهران، از خانه هلال این روستا بازدید و در گفت‌وگو با مدیران ستادی و مسئولان محلی راهکارهای توسعه خانه‌های هلال را بررسی کرد.

دکتر کریم همتی در این بازدید بر لزوم ارتقای خدمات داوطلبانه، سرعت در امدادرسانی و توسعه آموزش همگانی در کشور سخن گفت و از خانه‌های هلال به‌عنوان یک طرح ملی برای رسیدن به اهداف مذکور نام برد.

وی پس از این بازدید و در جمع مسئولان محلی گفت: «امروز در شرایطی عادی و یک روز آفتابی بیشتر از یک ساعت زمان برای رسیدن به روستای کند علیا صرف شد. صرف این زمان در هنگام بارش برف ممکن است تا ۳ برابر هم بیشتر شود و یاد هنگامه ریزش کوه پس از یک حادثه به این راحتی نتوان به روستا دسترسی پیدا کرد. همین



موضوع اهمیت تقویت و گسترش خانه‌های هلال روستایی را نشان می‌دهد. افرادی که در این خانه‌ها آموزش می‌بینند می‌توانند در صورت وقوع هر حادثه‌ای، تا رسیدن نیروهای امدادگر اقدامات اولیه را برای نجات جان مصدومان انجام دهند. حتی اگر در کل سال جان یک نفر از این طریق نجات داده شود، این اقدامات ارزشمند هستند و می‌توان گفت که زحمات به ثمر رسیده است.»

تقویت خانه‌های هلال روستایی در کل کشور برنامه‌ای است که رئیس جمعیت هلال احمر به آن اشاره کرد: «توسعه خانه‌های هلال روستایی از برنامه‌هایی است که به‌صورت جدی به دنبال آن هستیم. از ۴۰ هزار خانه هلالی که باید دایر شود تاکنون کمتر از هزار خانه هلال راه‌اندازی شده و فعال است. در این مراکز به دنبال توسعه آموزش همگانی و خدمات داوطلبانه هستیم، در این زمینه



باید برنامه‌های هدفمند و یکپارچه‌ای در سراسر کشور انجام شود. به‌زودی و پس از بازبینی دستورالعمل‌ها این برنامه‌ها برای تمام خانه‌های هلال اعلام و آموزش افراد داوطلب آغاز می‌شود.»

دکتر همتی با اشاره به لزوم تقویت تاب‌آوری شهروندان در هنگام حوادث گفت: «تجربه حوادثی مثل زلزله بم و رودبار نشان داده حضور به موقع افراد آموزش دیده در هنگام حوادث چقدر مهم است. ما نیاز به آموزش‌های عملیاتی هم داریم و برای آن باید فضا و امکانات کافی در اختیار خانه‌های هلال قرار بگیرد. به کمک دهیاران و شورای روستا و بخشداری‌ها

فرماندار شمیرانات:

## هلال احمر مایه آرامش مردم است

سید مهدی ساداتی، فرماندار شمیرانات نیز که در این بازدید مدیران جمعیت هلال احمر را همراهی می‌کرد، حضور نیروهای هلال احمر در حوادث را مایه دلگرمی مردم و هر گونه بهبود در وضعیت امدادگران را موجب افزایش اعتماد و آرامش در میان آحاد مردم دانست. وی

با تشریح وضعیت شهرستان شمیرانات تأکید کرد: «مدیریت بحران در شهرستان شمیرانات وضعیت پیچیده‌ای دارد. جمعیت شمیرانات در روزهای تعطیل ۳ برابر می‌شود و وفور مناطق روستایی با بافت کوهستانی همیشه مشکلات را در این زمینه دوچندان می‌کند. همین موضوع از اهمیت توان امدادی در این شهرستان خبر می‌دهد. توسعه پایگاه‌های امدادی و خانه‌های هلال روستایی در شمیرانات می‌تواند قدم مهم و مؤثری برای آمادگی بیشتر در برابر حوادث باشد. در صورت وقوع حادثه در هر یک از روستاهای شمیران، زمان قابل توجهی صرف رسیدن نیروهای امدادی می‌شود. در حالی که خانه‌های هلال روستایی می‌توانند با تربیت نیروهای امدادگر و آموزش همگانی، کارهای اولیه را تا رسیدن امدادگران انجام دهند.»

سفر دبیر کل جمعیت هلال احمر به استان‌های کردستان کرمانشاه و گیلان

## رویکرد ما انتخاب مدیران بومی در استان‌هاست

دبیر کل جمعیت به استان‌های کردستان، کرمانشاه و گیلان سفر کرد و در این سفرها علاوه بر حضور در مراسم تکریم و معارفه مدیران عامل هلال احمر، با مسئولان استانی نیز دیدار و گفت‌وگو کرد.

دبیر کل جمعیت هلال احمر در آیین تکریم و معارفه مدیرعامل سابق جمعیت هلال احمر گیلان و سرپرست جدید این جمعیت با اشاره به جایگاه ویژه این جمعیت در سطح بین‌المللی گفت: اصولی در جمعیت هلال احمر حاکم است که بسیاری از آن به مبانی دینی شباهت داشته و فعالیت‌های ما بر همین اساس است.

وی درباره اصول هفت‌گانه جمعیت هلال احمر افزود: باید این اصول برای مردم بازگو شود، چراکه بسیاری از اعضای این جمعیت، جوانان عاشق و از میان مردم بوده و در بحران‌ها در کنار مردم هستند تا بتوانند آسیب‌های روحی به افراد را کاهش دهند.

### خدمات رسانی در بحران‌ها

دبیر کل جمعیت با اشاره به خدمت‌رسانی هلال احمر در همه بحران‌ها، گفت: اعضا و داوطلبان جمعیت هلال باید با خدمت به مردم از هلال سرخ روی لباسشان دفاع کنند که این امر تاکنون در هلال احمر اجرایی شده و اعتماد مردم به این جمعیت روزبه‌روز در حال افزایش است.

به گفته وی، جوانان هلال احمر می‌توانند به عملکرد این جمعیت نظارت کنند و با تغییر اساسنامه انتخابات، جوانان می‌توانند بر انتخابات و عملکرد هلال احمر در سطح کلان نظارت کرده و رأی نمایندگان جوانان به‌اندازه مقام‌های کشوری در انتخابات ارزش دارد.

دکتر قوسیان مقدم با تأکید بر استفاده از نیروهای بومی در انتخاب مدیرعامل جمعیت هلال احمر در همه استان‌ها افزود: رویکرد جمعیت هلال احمر استفاده از ظرفیت‌های بومی در انتخاب مدیرعامل جمعیت هلال احمر در همه استان‌ها است. این افراد به مشکل و توانمندی‌های هلال احمر استان‌های خود آشنایی داشته و می‌توانند به‌درستی از تمامی امکانات و افراد کارشناس استفاده کنند.

### تأکید بر تقویت تجهیزات امداد و نجات

دبیر کل جمعیت همچنین با استاندار گیلان نیز دیدار و گفت‌وگو کرد. وی در این دیدار با اشاره به ظرفیت بخش‌های مختلف امداد و نجات، جوانان و داوطلبان برای انجام خدمات گوناگون، گفت: این ظرفیت‌ها، برآمده از مردم و از عوامل مؤثر در انجام خدمات است و جمعیت هلال احمر از مردم و برای مردم است و باید تلاش کنیم اعتماد عمومی به آن بیشتر شود. در ادامه این دیدار ارسلان زارع با اشاره به شرایط طبیعی استان گیلان اظهار کرد: گیلان استانی است که همواره با حوادث طبیعی مواجه است ولی در عین حال مسئولیت مدنی و همبستگی اجتماعی مردم در این استان مثال‌زدنی است و



باید تلاش کرد تا هلال احمر استان از لحاظ تجهیزات امداد و نجات تقویت شود. زارع ضمن قدردانی از تلاش‌های هلال احمر در مقابله با کرونا، گفت: اولویت امروز کشور، مهار شیوع ویروس کرونا و خدمت به آسیب‌دیدگان و همیاری با کادر پزشکی است و جمعیت هلال احمر در این مبارزه ملی، فعالانه به ایفای نقش می‌پردازد.

### تلاش برای رسیدن به جایگاه واقعی

دبیر کل جمعیت با حضور در استان‌های کردستان و کرمانشاه ضمن حضور در آیین تکریم و معارفه مدیران عامل سابق و جدید کردستان و دیدار با استاندار کرمانشاه از انبارهای امدادی و بخش‌های مختلف هلال احمر هر ۲ استان بازدید کرد.

دکتر قوسیان مقدم با حضور در استان کردستان در آیین تکریم و معارفه سرپرست جمعیت هلال احمر کردستان، گفت: وظیفه داریم علم و دانش امداد و نجات را در حد مطلوب به اقشار مختلف مردم انتقال دهیم؛ چراکه کمک بسیار خوبی به مدیریت در زمان وقوع بحران و حوادث خواهد بود. از آنجایی که هدف ما ارائه خدمات انسان‌دوستانه به حادثه‌دیدگان است، باید تمام تلاش خود را به کار گیریم تا به جایگاه واقعی خود برسیم.

## تقدیر استاندار کرمانشاه از خدمات هلال احمر



دبیر کل جمعیت در کرمانشاه با استاندار این استان نیز دیدار و گفت‌وگو کرد. هوشنگ بازوند در این جلسه ضمن تبریک انتصاب دکتر قوسیان مقدم به‌عنوان دبیر کل جمعیت هلال احمر، از اقدامات پیشگیرانه جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه در مقابله با ویروس کرونا تقدیر کرد و گفت: اقدامات جمعیت هلال احمر استان کرمانشاه در پیشگیری از ویروس کرونا بی‌نظیر بود و حتی به جرئت می‌توان گفت که عملکرد هلال احمر استان در مقایسه با سایر دستگاه‌های اجرایی بالاتر بوده است.

در ادامه دکتر قوسیان مقدم با اشاره به فعالیت نیروهای هلال احمر استان کرمانشاه به‌عنوان سربازان خدمتگزار استان، گفت: نیروهای هلال احمر می‌توانند در بحران‌ها نقش مؤثری داشته باشند و تقدیر استاندار از زحمات نیروهای هلال احمر مایه غرور و افتخار است.

## کرونا و کمک‌های بین‌المللی

اکنون که ویروس منحوس کرونا همه کشورهای جهان را درگیر کرده است، یک بار دیگر جمعیت‌های ملی برای امدادرسانی دست یاری به سوی یکدیگر دراز کرده‌اند. این روزها کمک‌های نقدی و غیرنقدی کشورهای دیگر هم به تدریج در اختیار تیم‌های عملیاتی هلال احمر قرار می‌گیرد تا هرچه زودتر بساط این ویروس منحوس و پیامدهای آن برچیده شود. در ادامه گزارش معاونت امور بین‌الملل جمعیت هلال احمر را از دریافت کمک‌های نقدی و غیرنقدی خارجی از تاریخ ۲۵ اسفند ۱۳۹۸ می‌خوانید.

### کمک‌های نقدی

### ۲۰۰ هزار دلار

کمک نقدی خیر ایرانی مقیم پاکستان، از استانبول خرید شده و به ایران ارسال می‌شود.

### ۱۰۰ هزار دلار

تعهد نقدی کشور ژاپن که هنوز وصول نشده است.

### ۵۰۰ هزار فرانک

سوییس که IFRC تعهد کرده و به دنبال روش حواله آن به ایران است.

### ۴۰ هزار

کیت تشخیصی کرونا در ۴ مدل مختلف از مبدا چین به ارزش ۲۸۰ هزار یورو که تحویل وزارت بهداشت شده است.

### ۱۰۰,۰۸۰

عدد ماسک حفاظتی صورت به تعداد ۲۷۸ کارتن از مبدا شانگهای که تحویل اتاق بازرگانی شده است.

### ۵۶۹

جعبه اقلام بهداشتی

شامل دستکش

لاتکس، ماسک

صورت، سرنگ،

سوزن و... تحویل

وزارت بهداشت

رئیس جمعیت هلال احمر در بازدید از پایگاه‌های اقماری البرز و تهران وضعیت این مراکز را نابسامان ارزیابی کرد

## پایگاه‌های بحران زده

رئیس جمعیت هلال احمر عازم پایگاه اقماری و استراتژیک شد تا با بازدید میدانی، از ذخایر آن‌ها باخبر شود و گزارشی از وضع انبارها و کمبودهایشان برای رئیس جمهوری آماده کند.

بازدید دکتر کریم همتی و همراهانش ساعت ۷ صبح در محل سازمان امدادونجات آغاز شد و تا ساعت ۴ بعدازظهر ادامه پیدا کرد. او ابتدا به دو پایگاه اقماری در استان البرز، محمدشهر و هبوی، رفت و سپس در پایگاه‌های نصیرشهر، حسن آباد، ثامن الحجج و چناران حاضر شد. این ۶ پایگاه برای خدمت‌رسانی در حوادث احتمالی، به‌ویژه زلزله‌ای احتمالی تهران احداث شده که شامل سوله، انبارهای بزرگ امدادی و همچنین پدو آشیانه بالگرد است.

### ■ ساعت ۸ و ۱۵ دقیقه: پایگاه محمدشهر

نخستین پایگاه اقماری که میزبان رئیس جمعیت شد، پایگاه محمدشهر در استان البرز بود. دکتر کریم همتی با بازدید از آشیانه بالگرد و انبارهای امدادی این پایگاه در جریان کمبودها و نقاط قوت محمدشهر قرار گرفت؛ پایگاهی که ۱۲ سوله دارد و متراژ آن تقریباً ۲۲ هکتار است. همتی در این بازدید بر تسریع در روند تکمیل بخش‌های نیمه‌تمام تاکید کرد. به گفته‌ی مسئولان منطقه، انبارهای هلال احمر در البرز در سال‌های اخیر صرفاً خروجی داشته و شاهد ورودی خاصی نبوده است. همتی درواکنش به این مسئله گفت: «انبارهای امدادی استانی با یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر نباید چنین وضعی داشته باشد.» یکی از مشکل‌های اساسی در پایگاه‌های اقماری، نداشتن چارت تشکیلاتی است. درواقع بودجه‌ی مشخصی برای اداره‌ی آن تخصیص داده نمی‌شود؛ آن‌قدر که حتی تعیین نگهبان برای مراقبت از سوله‌ها با در دسر روبه‌رو می‌شود. بازدید از پایگاه محمدشهر تیم کارشناسی جمعیت هلال احمر را با یک غافل‌گیری مواجه کرد. آن‌ها انتظار داشتند که با یک استان

برخوردار مواجه شوند، اما آن‌چه در البرز دیده شد، حتی از استان‌های محروم هم محروم‌تر بود. یکی از مسئولان منطقه‌ای مشغول توضیح دادن از وضع پایگاه شد که رئیس جمعیت هلال احمر بانگاه کردن به سوله‌هانقص‌هایی را دید که می‌تواند در حادثه برای خود پایگاه هم حادثه‌ساز شود: «عدم وجود سیستم اعلام و اطفای حریق.» این بازدید نکته‌های قابل توجه و مهمی داشت. مثلاً این که در حال حاضر برای کرج ۱۰۵ چادر ذخیره وجود دارد، در صورتی که این عدد باید دست‌کم به ۲ هزار برسد. برای هر انبار اقلام ۱۶ گانه تعریف شده است که در این پایگاه بعضی از قلم‌ها اصلاً وجود نداشتند. سال ۹۵ در استان البرز ۵۶ هزار دستگاه چادر وجود داشته که حال‌در سطح استان مجموعاً ۱۰ هزار موجود است. درواقع انبارهای این استان ورودی نداشته‌اند و صرفاً در حوادث کمک‌رسان بوده‌اند. رئیس جمعیت هلال احمر با بررسی وضع این پایگاه گفت: «در آینده‌ی نزدیک خودروهایی امدادی به ناوگان البرز تزریق می‌شود. وضع انبارها مناسب نیست. کمبودها باید

جبران نشود. امیدواریم با اختصاص اعتبار لازم بتوانیم با شارژ انبارها برای پاسخ‌گویی در حوادث آماده باشیم.»

در ادامه عزیزالله شهبازی استاندار البرز ارتباط تلفنی با رئیس جمعیت هلال احمر برقرار کرد تا آمادگی خود را برای تقویت انبارهای امدادی اعلام کند. دکتر همتی هم گفت: «رئیس جمهوری تاکید و سی‌و‌ه‌ای بر آمادگی در بحران دارند. به‌همین منظور وضع انبارها بر رسی و در ادامه به ایشان گزارش داده می‌شود. اگر بخواهیم واقع‌بینانه حرف بزنیم، باید بگوییم که با وضع حاضر حتی امکان مدیریت یک بحران کوچک هم وجود ندارد. شرایط فعلی اصلاً زاینده‌ی کشور نیست و باید با جدیت برای اصلاح آن قدم برداشت.»

### ■ ساعت ۹ و ۴۰ دقیقه: پایگاه هبوی

مقصد بعدی رئیس جمعیت پایگاه اقماری هبوی در ساوجبلاغ بود. او و تیم همراهش ساعت ۹ و ۴۰ دقیقه به منطقه رسیدند و از سوله‌های موجود بازدید کردند. این بار یک پای مشکل‌ها دعاوی حقوقی بر سر مالکیت زمین‌ها بود. همان مشکل همیشگی که تعداد قابل توجهی از بناهای متعلق به هلال احمر از آن‌نج می‌برند. پایگاه هبوی هم مثل پایگاه محمدشهر فقط «خروجی» داشته است. طی این سال‌ها خبری از تزریق کالای جدید نبوده.

دکتر همتی باز هم بر ضرورت حل‌وفصل کردن مشکلات حقوقی تاکید کرد و گفت: «با همکاری استاندار البرز و دیگر دستگاه‌های استان مشکلات مربوط به پایگاه را حل می‌کنیم تا با آمادگی حداکثری با حوادث مواجه شویم. باید توجه داشت که حل دعاوی حقوقی باعث افزایش خدمت‌رسانی به مردم می‌شود. درواقع هلال احمر از مردم و برای مردم است. امیدواریم اختلاف‌هایی که در این زمینه با شرکت سیمان آبیگ وجود دارد به سرانجام برسد.»

### ■ ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه: پایگاه نصیرشهر

بالگرد دوباره به پرواز درآمد و همراه با مسافراننش به رباط کریم و پایگاه اقماری نصیرشهر رسید. فرماندار رباط کریم به استقبال رئیس جمعیت هلال احمر آمد و بر همراهی همدلانه‌ی خود با جمعیت هلال احمر برای تقویت انبارها تاکید کرد. کمبودهایی که در پایگاه نصیرشهر مشاهده شد، تقریباً مثل همان چیزهایی بود که در دو پایگاه قبلی مورد توجه قرار گرفت: کمبود اقلام امدادی و مشکلات ایمنی سوله‌ها. کل موجودی چادرهای استان تهران کم‌تر از ۵۰ هزار دستگاه است. عددی که هشدار ی جدی به همه‌ی ما می‌دهد. رئیس جمعیت هلال احمر با تاکید بر ضرورت تجهیز پایگاه‌های اقماری مطرح کرد: «نیازمند کمک بزرگ دولت برای تقویت انبارهاییم. بالغ بر هزار میلیارد تومان برای تقویت لجستیک و شارژ انبارها در سراسر کشور تارسیدن به استانداردها لازم است.»



دکتر همتی همچنین در جمع خبرنگاران گفت: «بعد از تجربه‌ی حوادث پی‌درپی، موجودی انبارها به کم‌ترین میزان ممکن رسیده است. به‌دلیل عدم پیگیری و همچنین وجود تحریم‌های ظالمانه این وضع پیچیده‌تر هم شده است. ما از نظر سخت‌افزاری مشکلی نداریم؛ اما برای شارژ انبارها و نوسازی ناوگان امدادی به همراهی دولت نیازمندیم.»

### ■ ساعت ۱۱ و ۲۵ دقیقه: پایگاه حسن آباد

«حوادث سریالی انبارها را خالی کرده است.» این جمله‌ای است که در بازدیدهای رئیس جمعیت هلال احمر از پایگاه‌ها بسیار شنیده شد و البته در پایگاه اقماری حسن آباد شهرستان ری، به گفته‌ی دکتر همتی، انبارها باید دست‌کم متناسب با نیاز ۲ درصد از جمعیت منطقه‌ی تحت پوشش موجودی داشته باشند. در حالی که این عدد در استان البرز به کم‌تر از یک‌دهم درصد رسیده است. میانگین کشوری هم ۹ درصد است. «رزایی‌های کارشناسانه نشان می‌دهد که پایگاه‌ها برای تقویت به حمایت جدی نیاز دارند تا بتوانیم موجودی آن‌ها را دست‌کم به استانداردها نزدیک کنیم.»

ساعت ۱۲ و ۲۰ دقیقه: پایگاه ثامن الحجج

دکتر همتی و همراهانش در ادامه به شهرستان پاکدشت رفتند تا از پایگاه اقماری ثامن الحجج بازدید کنند. در زلزله‌ی کرمانشاه ۱۵ هزار دستگاه چادر و در سیل نوروز ۹۸ هم ۲ هزار دستگاه چادر از این پایگاه خارج شده و تا به حال جایگزینی برایش در نظر گرفته نشده است.

### ■ ساعت ۱۴ و ۳۰ دقیقه: پایگاه چناران

مقصد نهایی دماوند و پایگاه اقماری چناران بود. مجموع اقلام موجود در این پایگاه برای پوشش جمعیت ۱۲۷ هزار نفره‌ی دماوند کافی به‌نظر می‌رسید؛ اما جمعیت این منطقه در مواقع تعطیلی به ۳۵۰ هزار نفر هم می‌رسد و منطقه‌ای زلزله‌خیز است. این جاست که ماجرا توجه ویژه‌تری را طلب می‌کند.

ساعت ۱۶ همه به سازمان امدادونجات رسیدند؛ پایان یک بازدید ۸ ساعته. دکتر کریم همتی رئیس جمعیت هلال احمر در آخر گفت: «شارژ انبارها یکی از مهم‌ترین مطالبات ماست. برآوردهای کارشناسانه نشان می‌دهد که این کار هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. در تهران کم‌تر از ۵۰ هزار دستگاه چادر و در کل کشور کم‌تر از ۳۰۰ هزار دستگاه چادر وجود دارد که برای بحران جواب‌گو نیست. نمی‌توان حادثه را پیش‌بینی کرد. نیازمند کمک ویژه‌ی دولت و رئیس جمهوری هستیم تا قبل از هر اتفاقی آمادگی لازم را داشته باشیم.»

## هزینه ازدواج صرف مبارزه با کرونا

زوج جوان جمی هزینه مراسم ازدواج خود را برای مبارزه با کرونا اهدا کردند



«خوشبختی زندگی در آرامش و اتفاقات خوب است نه در تجمل گرایی.» این جمله اعتقاد و هدف مشترک زوج جوانی است که زندگی‌شان را با یک تصمیم خیرخواهانه آغاز کرده‌اند. نوروز امسال «مختار هنرمند» و «ریحانه هنرمند» داوطلبان جوان جمی قرار بود زندگی مشترک‌شان را با برگزاری جشن ازدواج آغاز کنند اما با شیوع ویروس کرونا و تعطیلی تجمعات، تصمیم گرفتند هزینه این مراسم را برای مقابله با ویروس کرونا هزینه کنند. در ادامه گفتگوی ما را با این زوج داوطلب می‌خوانید.

### دعای خیر آنها برکت زندگی ماست

زوج جوان جمی، به فکر خانواده‌های نیازمند محله‌های حاشیه شهر هم بوده‌اند. «ریحانه هنرمند» می‌گوید: «قرنطینه خانگی و تعطیلی بسیاری از مشاغل، لطمه زیادی به خانواده‌های کم‌بضاعت وارد کرد. چند خانوار نیازمند را هم شناسایی کردیم و بخشی از هزینه مراسم را به تامین مایحتاج روزمره آنها اختصاص دادیم. خوشبختی زندگی در آرامش و اتفاقات خوب است نه در تجمل گرایی. خوشحال هستیم که ابتدای مسیر زندگی این همه دعای خیر پشت سر خودمان می‌بینیم.»

همسرمان اما برای شروع زندگی مشترک‌مان تصمیم دیگری گرفتیم. وقتی دیدیم داوطلبان جمعیت هم مثل پرسناران، کادر پزشکی و گروه‌های جهادی برای مقابله با ویروس کرونا بسیج شده‌اند، تصمیم گرفتیم هزینه مراسم را صرف تهیه مواد ضدعفونی کننده کنیم. در محله ما چند جوان گروهی جهادی برای ضدعفونی کردن خانه‌ها و خیابان‌های ۸ روستای جم تشکیل داده بودند. سراغ آنها رفتیم و مواد ضدعفونی کننده و لوازم بهداشتی مورد نیاز گروه را تامین کردیم.»

اگرچه شیوع ویروس کرونا برنامه‌ریزی آنها را برای برگزاری مراسم ازدواج و شروع زندگی مشترک برهم زد اما زوج جوان جمی مثل همه این سال‌ها که در کسوت داوطلب هلال احمر خدمت‌رسانی کرده‌اند، هزینه مراسم ازدواج‌شان را صرف مقابله با ویروس کرونا کردند. «مختار هنرمند» می‌گوید: «نوروز را برای برگزاری مراسم ازدواج و شروع زندگی مشترک‌مان انتخاب کرده بودیم اما شیوع ویروس کرونا و ممنوعیت برگزاری مراسم، برنامه‌ریزی ما را هم برهم زد. من و

### امداد و نجات در ارتفاعات جم

امدادی و کیف کمک‌های اولیه را به همراه دارم تا در مواقع لزوم از آن استفاده کنم. در یکی از این موارد، وقتی برای کوهپیمایی به ارتفاعات غرب جم رفته بودم، ناگهان به یک کوهنورد آسیب‌دیده رسیدم. مرد جوان در اثر سقوط از صخر به شدت آسیب دیده بود. هم‌نورداش با هلال احمر تماس گرفته بودند اما از آنجایی که لوازم مورد نیاز همراه بود پیش از رسیدن دیگر امدادگران، امدادرسانی اولیه را با فیکس کردن سر و گردن شروع کردم. وقتی امدادگران رسیدند، اقدامات اولیه انجام شده بود.»

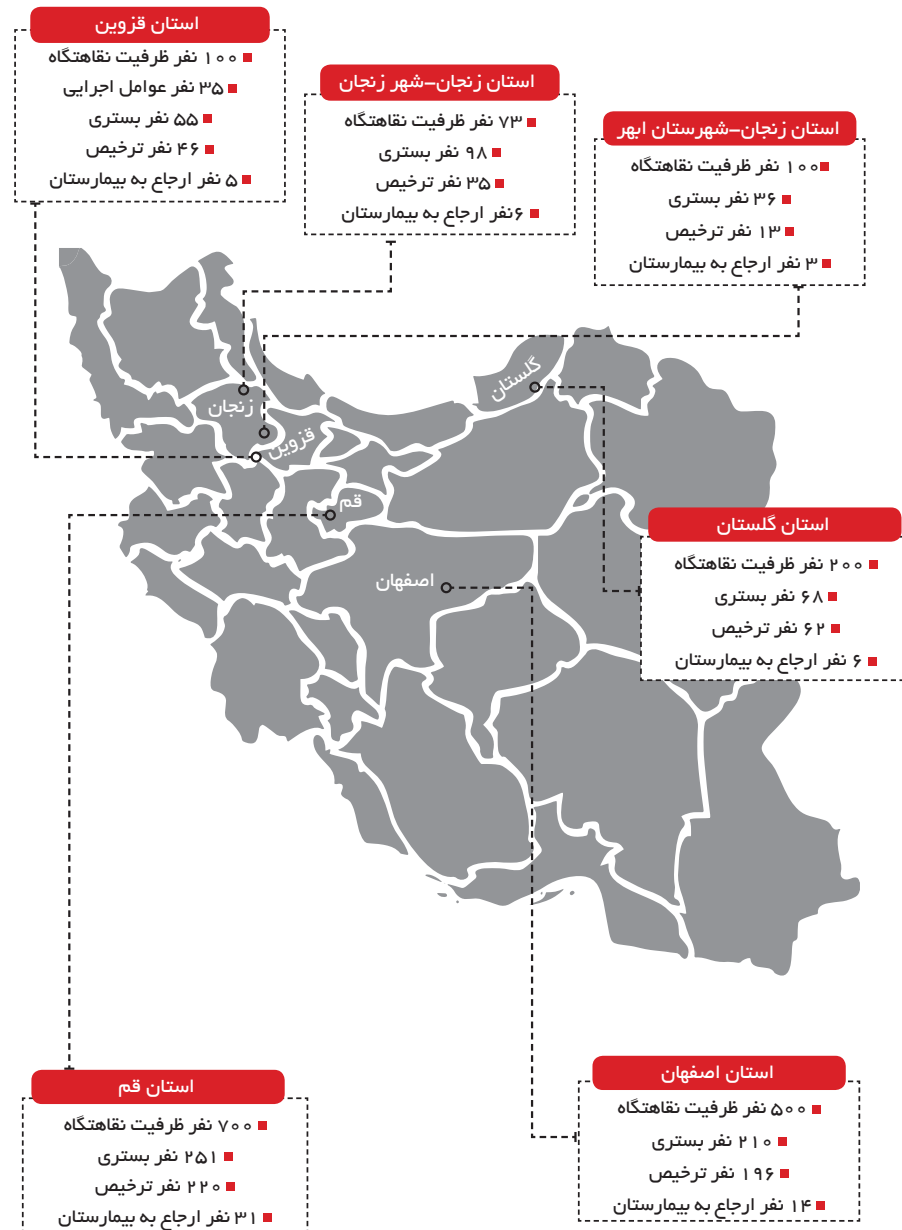
امدادگران حوزه امداد و نجات کوهستان می‌گوید: «شهرستان جم ارتفاعات مناسبی برای کوه‌نوردی و کوهپیمایی دارد. همین مسئله باعث شده در مقاطع مختلف سال حوادث متعددی هم در مناطق کوهستانی داشته باشیم. دوره کار در ارتفاع را گذرانده‌ام و چند سالی هست که در عملیات‌های کوهستان دیگر امدادگران را همراهی می‌کنم.» هنرمند یکی از خاطرات امدادی‌اش را برای‌مان تعریف می‌کند: «یک امدادگر باید هر لحظه برای امدادرسانی به افراد آسیب‌دیده آماده باشد. من هم همیشه لوازم

فعالیت‌های خیرخواهانه زوج جوان جمی به همین‌جا ختم نمی‌شود. اگرچه ۳ سال است لباس داوطلبی جمعیت را به تن کرده‌اند اما در فعالیت‌های بشردوستانه، حوادث و عملیات‌های بسیاری حضور داشته‌اند. مختار هنرمند به عنوان امدادگر داوطلب شانه به شانه دیگر امدادگران دلسوز این شهرستان در حوادث و عملیات‌های مختلف حضور داشته و ریحانه هنرمند هم در کنار دیگر بانوان داوطلب جم پای ثابت ایستگاه‌های سلامت بوده است. وقتی حرف از امدادرسانی می‌شود، مختار هنرمند از همکاری‌اش با



## نقاهتگاه‌ها

بیماران کرونایی پس از شکست دادن این ویروس نیز نیاز به مراقبت دارند. به ویژه بیمارانی که به دلیل ریسک بالا امکان نگهداری آنها در خانه وجود ندارد. معاونت بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر از همان نخستین روزهای شیوع ویروس با راهاندازی نقاهتگاه در چند استان درگیر با ویروس کرونا، شرایط را مراقبت و نگهداری از این بیماران تا بهبودی کامل و بازگشت آنها به روال عادی زندگی فراهم کرده است. در ادامه گزارش عملکرد این معاونت برای مقابله با ویروس کرونا را در بازه زمانی ۱۹ اسفند ۱۳۹۸ تا ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۹ می‌خوانید.



## مقابله با کرونا ادامه دارد

۳۰ بهمن سال گذشته بود که ورود ویروس کرونا به ایران به صورت رسمی تایید شد. طولی نکشید که ویروس منحوس در آخرین ماه سال ۹۸ به سرعت در همه شهرها و استان‌های کشور منتشر شد و در همان روزهای نخست همه‌گیری، شمار زیادی از هموطنان مان را راهی تخت‌های بیمارستان کرد. جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران اما از همان ساعات نخست اعلام رسمی ورود کرونا به مرزهای ایران، فعالیت‌هایش را در حوزه‌های مختلف برای مقابله با بیماری کرونا آغاز کرد. انتشار ویروس در ماه پایانی سال و آغاز تدریجی سفرهای نوروزی می‌توانست به شیوع گسترده آن دامن بزند. اما امدادگران، نجاتگران و داوطلبان جمعیت در نخستین گام‌های مقابله با کرونا با برپایی ایستگاه تب‌سنجی در مبادی شهرها برای قطع زنجیره انتشار ویروس آستین همت بالا زدند. مقابله با ویروس اما بدون آگاهی بخشی به عموم مردم درباره نحوه جلوگیری از انتشار آن امکان پذیر نبود. معاونت آموزش هلال احمر هم با مشارکت مربیان، داوطلبان و پرسنل دلسوز، با تشکیل کارگروه‌های مطالعاتی برای تهیه، ترجمه و تدوین محتوای علمی مورد نیاز وارد میدان مبارزه با کرونا شد. علاوه بر اطلاع رسانی در فضای مجازی، ساخت کلیپ‌های آموزشی و انتشار در شبکه‌های اجتماعی مختلف، حتی عوامل اجرایی طرح آموزش چهره به چهره به عموم مردم را با برپایی ایستگاه‌های آموزشی در دستور کار قرار دادند. همگام با گروه‌های جهادی و دیگر نهادهای امدادی، داوطلبان دلسوز هلالی هم برای تامین لوازم و تجهیزات بهداشتی مورد نیاز عموم مردم و کادر درمانی دست به دست به هم دادند. سیل کمک‌های داوطلبانه آنها مثل روزهای سخت زلزله و سیل، برای کمک به هموطنان جاری شد و طولی نکشید که علاوه بر تهیه و توزیع ماسک، دستکش و... توزیع بسته‌های معیشتی برای خانوارهای کم‌بضاعت و ضدعفونی کردن معابر و اماکن عمومی با مشارکت داوطلبان و عوامل اجرایی طرح آغاز شد.

وقتی با زحمات و تلاش‌های فداکارانه پرستاران و پزشکان در مراکز درمانی کشور، نخستین بیماران کرونایی ترخیص شدند، امیدها برای شکست دادن این ویروس منحوس قوت گرفت. با بهبودی نخستین گروه بیماران کرونایی، جمعیت هلال احمر هم با برپایی نقاهتگاه‌هایی در چند استان کشور، شرایط را برای مراقبت و نگهداری از بیماران بهبود یافته پس از ترخیص از مراکز درمانی فراهم کرد. نقاهتگاه‌هایی در استان‌های قم، قزوین، زنجان، گلستان و... که با حضور دلسوزانه و فداکارانه عوامل اجرایی برای مراقبت و نگهداری از بیماران با ریسک بالا راهاندازی شده است.

در این میان تیم‌های سحر سازمان جوانان هم برای حمایت روانی از خانواده جانب‌اختگان، بیماران و عموم مردم وارد میدان شدند. جوانان فعال هلالی علاوه بر مشارکت در ارائه آموزش‌های همگانی برای مقابله با بیماری کرونا، با راهاندازی پویش‌های لب‌خند، با خانواده، هلال آماده و... هموطنان مان را برای ماندن در خانه و رعایت موارد بهداشتی برای قطع زنجیره شیوع کرونا تشویق کردند. در صفحات پیش رو گزارشی از عملکرد واحدهای مختلف جمعیت هلال احمر در مقابله با بیماری کرونا را می‌خوانید.

۱۶۷۳ نفر تعداد کل ظرفیت نقاهتگاه‌ها است.

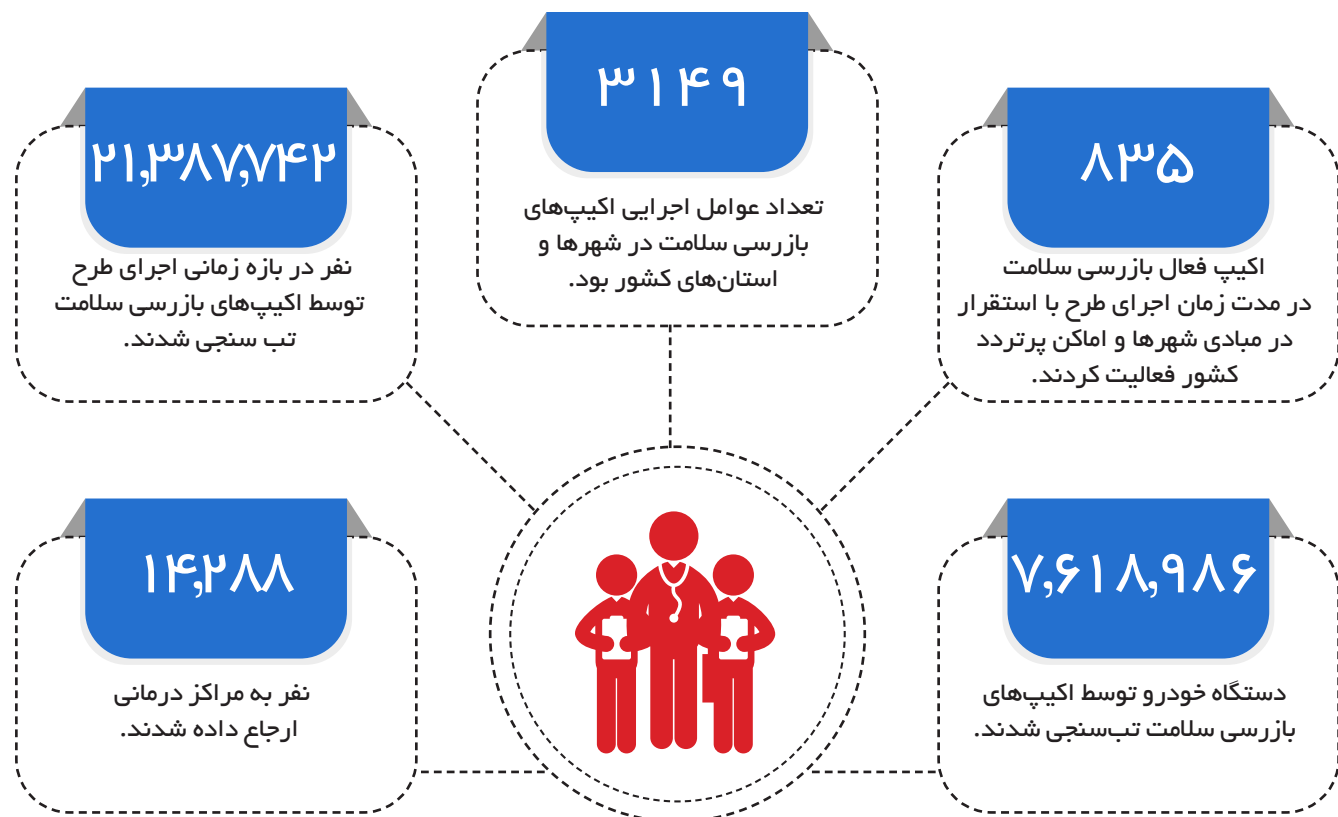
۷۱۸ مورد بستری در این نقاهتگاه‌ها گزارش شده است.

۵۷۲ مورد ترخیص در این نقاهتگاه‌ها گزارش شده است.

۶۵ نفر به بیمارستان ارجاع داده شدند.

## غربالگری و تب‌سنجی در پایگاه‌های بازرسی سلامت

روزهای پایانی سال و همزمان با آغاز سفرهای نوروزی بود که ورود کرونا به کشور و فوت نخستین مبتلایان به این ویروس منحوس به طور رسمی تایید شد. در روزهایی که پرستاران و پزشکان در همه شهرهای آلوده به ویروس، فداکارانه در خط مقدم مقابله با کرونا ایستادند، امدادگران و نجاتگران جمعیت هم با برپایی ایستگاه‌های غربالگری در مبادی شهرها و اماکن پر تردد برای قطع زنجیره شیوع ویروس آستین همت بالا زدند. این مأموریت مهم از سوی ستاد ملی کرونا به طور اخص در ۱۳ استان به جمعیت هلال احمر واگذار شد در ادامه گزارش فعالیت سازمان امداد و نجات را از ۹ اسفند ۱۳۹۸ تا زمان اجرای طرح و استقرار اکیپ‌های بازرسی سلامت و پایان طرح در ۱۴ فروردین می‌خوانید.



خودرو در این طرح به کار گرفته شد که شامل

۵۴۳

۲۱۸

سایر خودروها



۱۴۳

خودروی کمک‌دار



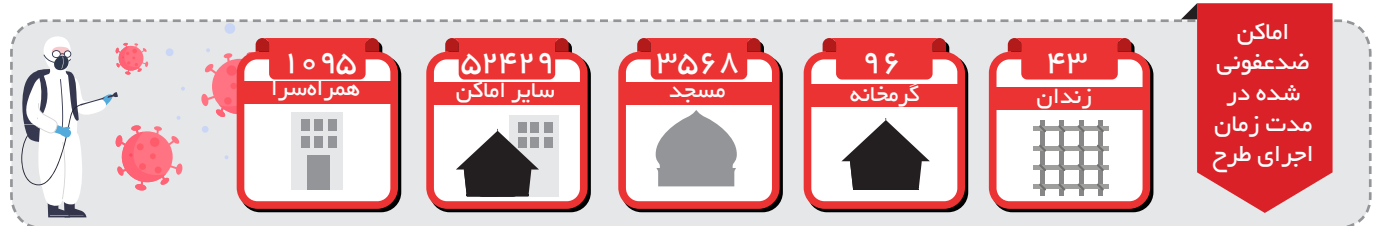
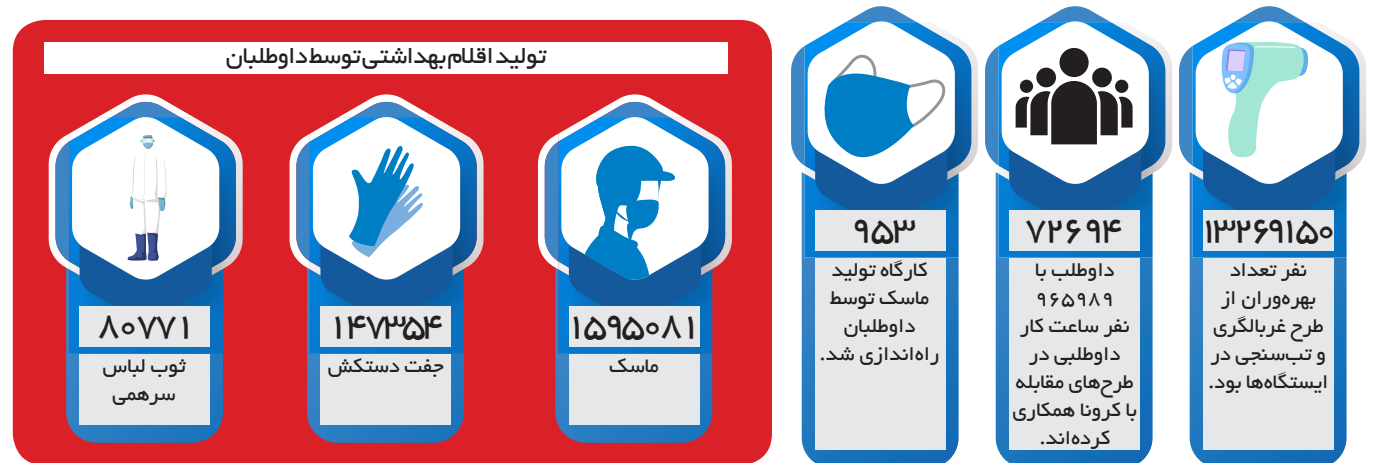
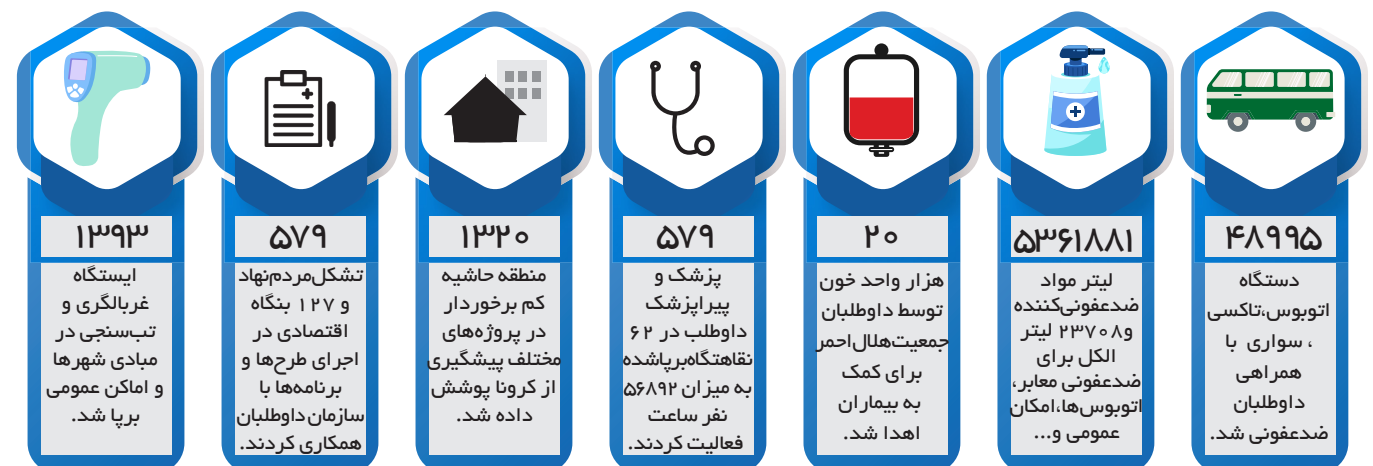
۱۸۲

خودروی آمبولانس



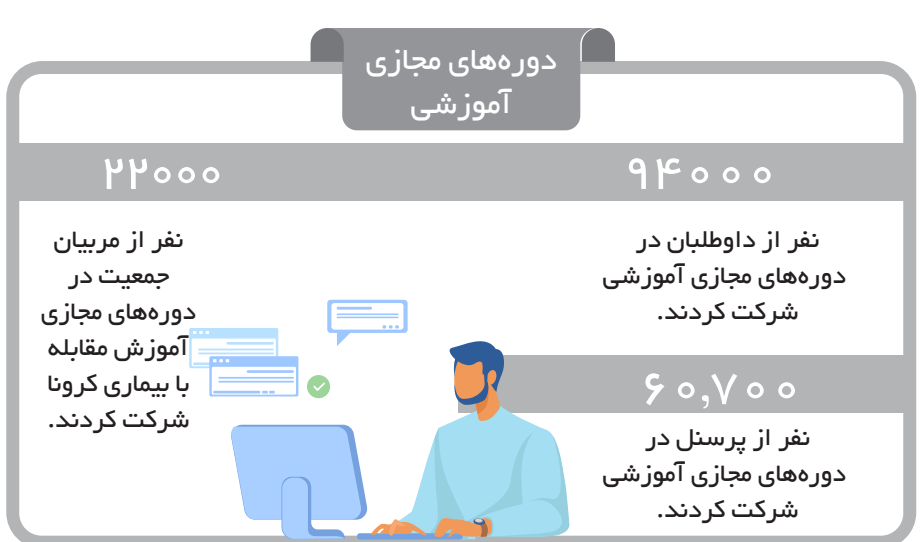
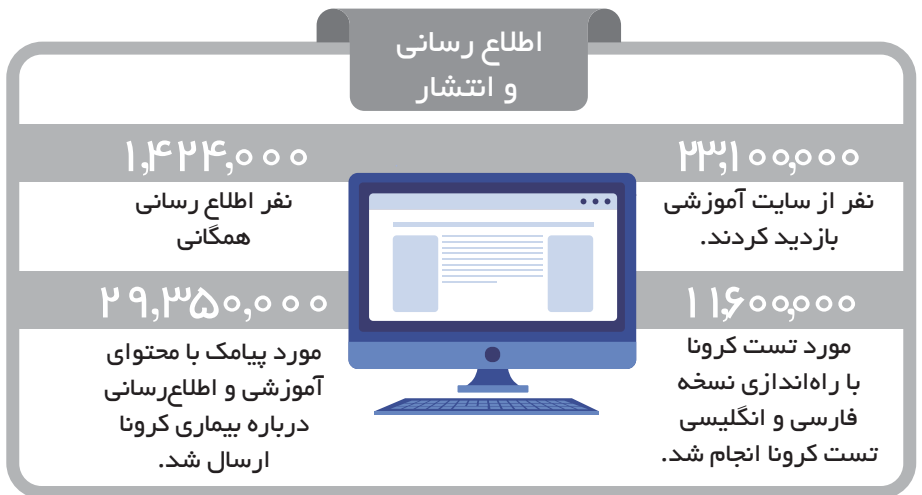
## کمک‌های داوطلبانه و جلب مشارکت‌های مردمی

وقتی سیل شهرها و روستاهای مختلف کشور را به زیر آب برد و یا زلزله خانه‌ها را آوار و دل‌های بسیاری را داغدار کرد، داوطلبان جمعیت هلال‌احمر با دل دریایی و بخشنده‌شان برای کمک به آسیب دیدگان پای کار بودند. این روزها که در سایه سیل و زلزله، ویروس منحوس کرونا هم در نقاط مختلف کشور قربانی می‌گیرد، داوطلبان دلسوز جمعیت یک بار دیگر برای کمک به آسیب‌دیدگان، بیماران و عموم مردم آستین همت بالا زده‌اند. در ادامه گزارش عملکرد سازمان داوطلبان جمعیت هلال‌احمر را از ۱۹ اسفند ۱۳۹۸ تا ۲۸ اردیبهشت ۱۳۹۹ در مقابله با بیماری کرونا می‌خوانید.



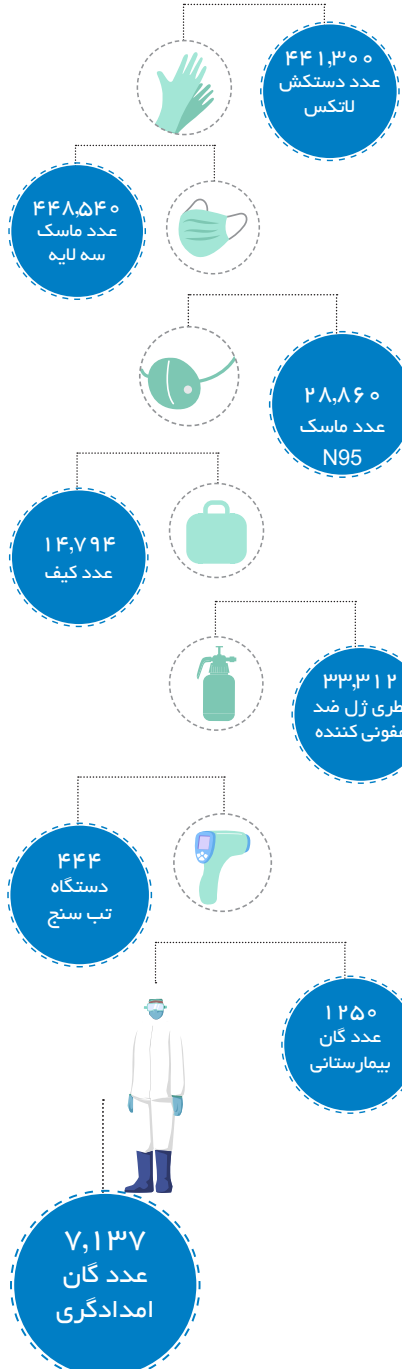
## شکست کرونا با آموزش همگانی

رعایت نکات بهداشتی توصیه شده توسط پزشکان، همچنان مهمترین و کارآمدترین سلاح برای شکست ویروس کرونا است. معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال‌احمر هم بلافاصله پس از اعلام رسمی ورود ویروس کرونا به کشور، با تشکیل کارگروه‌های مطالعاتی برای تهیه، ترجمه و تدوین محتوای علمی مورد نیاز عموم مردم، مربیان، داوطلبان و عوامل اجرایی مقابله با کرونا، فعالیتش را برای مقابله با این ویروس منحوس آغاز کرد. فعالیت‌هایی چون تهیه کلیپ‌های آموزشی ویژه مخاطبان عام و خاص، تهیه بسته‌های آموزشی ویژه مربیان و عوامل اجرایی، ارائه آموزش‌های چهره به چهره در مکان‌های عمومی و... در ادامه گزارش عملکرد این معاونت را از تاریخ ۱ اسفند ۱۳۹۸ در مقابله با کرونا می‌خوانید.



## تجهیز تیم‌های عملیاتی

از همان روزهای نخست شیوع ویروس کرونا، امدادگران، نجات‌گران، داوطلبان و جوانان فعال جمعیت همگام با دیگر نهادهای امدادی برای مقابله با شیوع ویروس و قطع زنجیره انتشار آن بسیج شدند. موفقیت تیم‌های عملیاتی جمعیت اما بدون امکانات و تجهیزات لازم، ماسک، دستکش، ژل‌های ضد عفونی، گان امدادگری و... امکان پذیر نبود. معاونت منابع انسانی و پشتیبانی جمعیت هم در این روزهای حساس با تمام توان برای تامین و تجهیز تیم‌های عملیاتی وارد میدان شد تا موفقیت امدادگران، داوطلبان و جوانان هلالی در مقابله با این ویروس منحوس تضمین شود. در ادامه گزارش عملکرد این معاونت را از ۲۵ اسفند ۱۳۹۸ در مقابله با بیماری کرونا می‌خوانید.





## یک فنجان قهوه گرم برای کادر درمان

فعالیت‌های هلال احمر شمیران حول محور کرونا

اهالی شمیران به دیدن لباس‌های سرخ و سفیدشان در حوادث مختلف عادت کرده‌اند. حتی در روزهایی که کرونا اهالی تهران را خانه نشین کرده بود جوانان و داوطلبان شمیرانی خود را به مراکز درمانی می‌رساندند و برای کمک به کادر درمان و پزشکان ایده‌های خلاقانه‌ای برای خود داشتند. از تهیه و توزیع ماسک گرفته تا توزیع قهوه و میان وعده در مراکز درمانی و بین کادر درمان. غربالگری و تب سنجی در ورودی‌های لواسان و رودبار قصران هم از دیگر اقدامات این گروه داوطلبی در شمیران بود. هلال احمر این روزها به اطلاع رسانی و آموزش در زمینه کرونا می‌پردازند و با وجود حیات این ویروس در دامنه‌های کوه، عملیات امداد و نجات همچنان ادامه دارد.

### داوطلبان همراه ما بودند



شیوع کرونا در تهران خیریه‌ها و فعالیت‌های داوطلبانه در شمیران را با هم همدست کرده بود تا به کمک همدیگر، نیازها و کاستی‌های موجود را برطرف کنند. از تولید و توزیع ماسک گرفته تا تهیه مواد ضد عفونی کننده و رساندن آن به دست بیماران و کادر درمانی. «یلدا یزدان» مسئول امور داوطلبان هلال احمر شمیران می‌گوید: «خیران و موسسه‌های خیریه در شمیران ارتباط خوب و موثری با ما دارند. با آغاز شیوع کرونا در شمیران و تهران ۸۰ میلیون تومان پول نقد برای تهیه ماسک و ضد عفونی کننده توسط این خیران و داوطلبان به هلال احمر شمیران اهدا شد. ماسک‌ها و مواد ضد عفونی کننده به کمک همین داوطلبان به دست کادر درمان در منطقه رسید تا بخشی از نیاز بیمارستان‌ها در این زمینه تامین شوند. حدود

۴۰ هزار ماسک توسط داوطلبان و خیران هلال احمر در شمیران توزیع شد.» کمک‌های داوطلبانه تنها به خرید و توزیع ماسک و ضد عفونی کننده خلاصه نشد و با کمک‌های نقدی مردم شمیران دو دستگاه ونتیلاتور خریداری و به بیمارستان مهدیه و بیمارستان امام خمینی (ره) اهدا شد. یزدان می‌گوید: «این روزها که معیشت مردم هم دچار مشکل شده است در طرح‌های مختلف هلال احمر بسته‌های معیشتی و مواد غذایی و بهداشتی به دست نیازمندان می‌رسانیم. این افراد از قبل توسط نیروهای معتمد ما شناسایی شده‌اند و تحت حمایت هلال احمر هستند. ۵۷۰ بسته مواد غذایی به کمک داوطلبان تهیه و شب عید میان خانواده‌های نیازمند توزیع شد. از ابتدای ماه رمضان تا کنون هم ۵۷۰ بسته حمایتی دیگر بین این خانواده‌ها توزیع شده است. در ماه‌های گذشته به کمک مددکاران بیمارستان‌ها افراد نیازمند دیگری شناسایی شده‌اند تا داوطلبان هلال احمر به آن‌ها در تامین معاش خود و هزینه‌های درمان کمک کنند.»

کادر درمان در روزهای اوج شیوع کرونا خستگی خود را با میان وعده‌هایی از تن بیرون می‌کردند که به همت جوانان هلال احمر شمیران تهیه می‌شد. از قهوه و شیرینی گرفته تا آب میوه و غذاهای سبک دیگر. پویش «درمانگر قهرمان» ولوله‌ای بود که از اسفندماه در میان جوانان به راه افتاد و بسیاری از کسبه شمیران را هم با خود همراه کرد. «محمد فضلی» مسئول امور جوانان هلال احمر شمیران می‌گوید: «جوانان هلال احمر کمک کردند تا به بیش از ۲۷ مرکز درمانی و بهداشتی شمیران

و تهران میان وعده‌های سالم ارسال کنیم. در این پویش میان وعده‌هایی مثل قهوه و آب میوه و کیک و شیرینی به صورت کاملاً بهداشتی تهیه می‌شد و به موقع به کادر درمان بیمارستان‌ها می‌رسید. زمانی که ما این پویش را آغاز کردیم تعدادی از کافه‌داران شمیران به صورت خودجوش این کار را آغاز کرده بودند. اما برای هدفمند شدن این اقدام به جمع ما پیوستند. مثلاً ممکن بود تعداد زیادی میان وعده از جاهای مختلف به بیمارستان مسیح دانشوری برسد اما در همان روز کادر درمانی در بیمارستان

شهادی تجریش میان وعده‌ای نداشتند. تجمیع این فعالیت‌ها و برنامه ریزی کلی برای آن کمک کرد تا بتوانیم این میان وعده‌ها را در تعداد بیشتری از مراکز درمانی توزیع کنیم و علاوه بر شمیران به دست پرسنل درمانی تهران هم برسانیم.» تیم‌های ۱۵ نفره‌ای هر روز این میان وعده‌ها را از محل آماده سازی به موقع به مراکز درمانی می‌رساندند. جوانان هلال احمری در گردنه کوچک هم در طرح غربالگری شهروندان و شناسایی موارد مشکوک به امدادگران کمک می‌کردند.

### غربالگری و تب سنجی در گردنه



در گردنه کوچک آغاز شد و تا ۸ فروردین ادامه داشت. هر روز به طور متوسط هزار خودرو در این ورودی غربالگری می‌شد. امدادگران ما به صورت ۲۴ ساعته در این گردنه فعال بودند و هر روز ۱۲ امدادگر و نجاتگر به تب سنجی و غربالگری می‌پرداختند. در این روزها علاوه بر غربالگری امدادگران در شیفت‌های همیشگی خود آماده باش بودند تا حوادث مختلف جاده‌ای و کوهستان را هم پوشش دهند. تیمی هم به صورت آنکال و آماده باش برای پشتیبانی بهتر حوادث انتخاب شده بود.»

تعطیلی مدارس و ادارها و خانه نشینی شهروندان در روزهای پایانی سال موجی از جمعیت را به سمت کوه‌های شمیران روانه کرده بود. با وجود هشدارها برای ماندن در خانه، کوهپایه‌های شمیران در اسفندماه به مقصدی برای سفر یک روزه شهروندان تبدیل شد. غربالگری و تب سنجی در گردنه کوچک از اقدامات امدادگران هلال احمر در این روزها بود تا از ورود افراد مشکوک به کرونا به کوهپایه‌ها و روستاها جلوگیری شود. «محمد بدری» مسئول امداد و نجات هلال احمر شمیران می‌گوید: «از ۲۷ اسفند ماه غربالگری و تب سنجی

### کرونا در کنار عملیات‌های امداد و نجات

پایگاه هلال احمر شمیران استان تهران فعالیت‌های امدادی و داوطلبانه خود را در روستاهای شمیران هم انجام می‌دهد. تنها خانه داوطلب روستایی شمیران در روستای کند علیا هم این روزها به عنوان پایگاهی برای کارهای داوطلبانه و امدادی فعالیت می‌کند. «حسن فراهانی» رییس شعبه هلال احمر شمیران می‌گوید: «فعالیت‌های هلال احمر شمیران به دلیل قرار داشتن در محدوده کوهستانی تهران گستره زیادی دارد. از طرفی شیوع کرونا در کشور هم بار تازه‌ای به دوش امدادگران و جوانان و داوطلبان این جمعیت گذاشت. در این مدت خیریه‌ها و انجمن‌های مختلفی با ما همکاری داشتند تا برنامه ریزی برای توزیع اقلام بهداشتی و کمک‌های مردمی بهتر و دقیق‌تر انجام شود. فعالیت‌های نیروهای ما در این روزها هم قابل تقدیر است.» از عملیات‌های امداد و نجات کوهستان می‌گوید که حتی

در روزهای شیوع کرونا هم در شمیران ادامه داشت. بررسی و ارزیابی روستاهای شمیران بعد از زلزله هفته گذشته تهران هم از دیگر اقدامات این روزهای جمعیت هلال احمر شمیران بود: «بلافاصله بعد از وقوع زمین

لرزه تیم‌های ارزیاب به روستاهای شمیران رفتند. خوشبختانه این زمین لرزه خسارت جانی در پی نداشت و تنها حدود ۱۵ خانه در روستای کند علیا دچار ترک خوردگی شده بود.»

## سنگ صبور گرفتاران

داوطلب شیرازی به همشهریانش مشاوره روان شناسی می‌دهد



فراخوان‌های خانه داوطلبی مددکاران شیراز، بعد از گسترش کرونا تعداد زیادی از مشاوران و روان‌شناسان را جذب فعالیت‌های داوطلبی هلال احمر کرد. «علی شریفی» که این روزها در مقطع دکتری روان شناسی تحصیل می‌کند عضو جدید خانه داوطلبی مددکاران شیراز است. کمک به

خانواده‌های داغدار از کرونا برای سوگواری یکی از فعالیت‌های گروه‌های مددکار داوطلب است که شریفی با پیوستن به آن‌ها، انجام می‌دهد. این داوطلب ۲۸ ساله جمعیت می‌گوید: «بسیاری از خانواده‌هایی که عزیزی را بر اثر ابتلا به کرونا از دست داده‌اند به دلیل قرار گرفتن در شرایط خاص، امکان سوگواری ندارند. نبود امکان سوگواری تحمل این داغ را برای خانواده‌ها سخت‌تر می‌کند و آن‌ها را با مشکلات روحی و روانی جدی روبرو. راهنمایی و مشاوره به این افراد یکی از کارهایی است که ما به عنوان روان‌شناسان داوطلب انجام می‌دهیم.»

تنها مبتلایان به کرونا و یا افراد داغداری نیستند که این روزها به مشاوره‌های روان شناسی نیاز دارند؛ افراد زیادی طی ماه‌های اخیر دچار اضطراب و وسواس شده‌اند که نیاز به درمان دارند. مشاوره و ارائه راهکارهای مفید برای ترک وسواس و دور شدن از اضطراب کرونا از دیگر فعالیت‌هایی است که این مشاوران در خانه‌های داوطلبی مددکاری انجام می‌دهند.

با افزایش آمار اختلافات زناشویی در روزهای قرنطینه، زوج‌درمانی هم به دایره فعالیت‌های روان‌شناسان و مشاوران داوطلب اضافه شده است. شریفی می‌گوید: «بسیاری از زوج‌ها پیش از این ساعت‌های محدودی را در کنار هم بودند. این افراد در دوران قرنطینه به اجبار ساعت‌های طولانی در خانه می‌مانند در حالی که مهارت‌های گفتگوی سالم را بلد نیستند. این مساله مشکلات و اختلافات زیادی بینشان به وجود آورده است. این اختلاف‌ها حتی باعث بروز خشونت‌های خانگی هم می‌شود. یکی دیگر از خدمات ما در سامانه‌های مشاوره، مشاوره رایگان به زوجین برای رفع اختلافات و آموزش مهارت‌های گفتگوی سالم است.» او که عضو خانه روانشناسان علوم پزشکی و روانشناسان جهادی است به نقاهتگاه‌ها و مراکز مختلف درمانی سر می‌زند و مشاوره‌های حضوری به بیماران که از لحاظ روانی آمادگی پذیرش بیماری خود را نداشتند ارائه می‌دهد. «در شیراز گروه‌های داوطلبی زیادی فعال هستند و با ما برای تهیه اقلام ضروری مثل شیلد، گان و تهیه غذای پرستاران مشورت می‌کنند و ما راهنمایی‌های لازم را به آن‌ها ارائه می‌دهیم. در روستاهایی که امکان حضور مشاوران به صورت حضوری نیست با تهیه کلیپ‌های آموزشی مباحث بهداشت فردی، فاصله‌گذاری اجتماعی و بهداشت روانی را توضیح می‌دهیم.» او و دیگر اعضا روانشناسان هلال احمر خود را برای روزهای بعد از کرونا هم آماده می‌کنند: «کرونا جنبه‌های مختلفی را در زندگی خانواده‌ها نشان داد. بسیاری از خانواده‌ها تجربه خوبی از کنار هم بودن به دست آوردند. اما روی دیگر این سکه این است که پیش بینی می‌کنیم بعد از کرونا افراد زیادی دچار سندرم سوگ می‌شوند و مراجعان بیشتری با اختلال وسواس خواهیم داشت. باید از همین حالا خود را برای مواجه با آن دوران آماده کنیم تا افراد کمتر دچار آسیب شوند.»



## «آموزش» یادگار ماندگار داوطلب البرزی

یادی از مرضیه حصاری، داوطلب جمعیت و مادر محیط زیست استان البرز



«مادر محیط زیست استان البرز» صدایش می‌کردند. فعالیت داوطلبانه در هلال احمر را از دوران قبل از انقلاب، با آموزش کمک‌های اولیه آغاز کرد. فعالیت در زمینه محیط زیست، همکاری با انجمن‌های مردم نهاد و کار داوطلبانه در جمعیت گوشه‌ای از فعالیت‌های عام المنفعه او بود. «مرضیه حصاری» بعد از ۴ دهه فعالیت داوطلبانه در جمعیت، در اردیبهشت ۹۹ درگذشت. همراهی خود با هلال احمر را از آموزش کمک‌های اولیه در هلال احمر شهری آغاز کرد. وقتی اوایل انقلاب به استان البرز نقل مکان کرد، به همراه همسرش آموزش هدفمند و برنامه ریزی شده در هلال احمر کرج را کلیدزد. «داوود رجبی» معاون داوطلبان استان البرز می‌گوید: «مرحوم حصاری اوایل انقلاب از تهران به البرز آمد و مربی‌گری کمک‌های اولیه را آغاز کرد. بعد از آن به واسطه فعالیت‌هایی که انجام می‌داد و دوره‌هایی که دیده بود جذب بخش امداد شد و مسئولیت آموزش امداد زنان را بر عهده گرفت. خانم حصاری به همراه همسرش که در دهه هفتاد فوت کرد، نقش مهمی در ترویج فرهنگ داوطلبی در استان داشتند.»

فعالیت در حوزه محیط زیست و تشکیل کمپین‌های پاکسازی طبیعت از دیگر فعالیت‌هایی است که حصاری در آن مشارکت داشت. به همین دلیل به عنوان مادر محیط زیست استان البرز معرفی شد.

«محمد منتظری» رییس اداره آموزش‌های تخصصی معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر می‌گوید: «خانم حصاری و همسرشان آقای شاه حسینی اولین افرادی بودند که آموزش مستمر و برنامه ریزی شده را در هلال احمر استان البرز آغاز کردند. تا قبل از حضور این داوطلبان، آموزش در این استان به صورت پراکنده انجام می‌شد و روال و نظم مشخصی نداشت. مرحوم حصاری در طول فعالیت خود به حدود ۵ هزار



## نفس بکش، بگوزندگی

اهدای ونتیلاتور به بیماران مبتلا به کرونا توسط داوطلب اهوازی

آشنایی اش با هلال احمر به سال‌های نوجوانی برمی‌گردد و فعالیت‌های داوطلبانه. دکتر «علی محمد آخوندعلی» حالا ۶۳ سال دارد و استاد تمام دانشگاه اهواز است. از نوجوانی تا این روزها، کار و فعالیت داوطلبانه را کنار نگذاشته و جمعیت را همراهی کرده است. همین هفته پیش بود که با همیاری دیگر استادان دانشگاه مبلغی برای تهیه ونتیلاتور به هلال احمر اهواز اهدا کرد. او می‌گوید: «این روزها با شیوع کرونا در اهواز با تعدادی از دوستان و همکارانمان به این نتیجه رسیدیم که برای بیماران دستگاه تنفسی بخریم و آن را در اختیار بیمارستان طالقانی اهواز قرار بدهیم.

خیلی زود این تصمیم را عملی کردیم و روی برد دانشگاه اطلاعیه‌ای نصب کردیم. مبلغ قابل توجهی به کمک دانشجویان و اساتید دانشگاه جمع‌آوری شد که برای خرید دستگاه تنفسی به هلال احمر سپردیم.»



اعتماد به هلال احمر دلیلی بود برای سپردن این امانت به جمعیت. او می‌گوید: «سال‌ها از نزدیک شاهد فعالیت‌های هلال احمر بودم. سال گذشته خوزستان در زمینه سیلاب کمک‌های تخصصی به مدیریت بحران منطقه می‌کردیم و در جریان همین فعالیت‌ها می‌دیدیم که نیروهای هلال احمر چگونه به کمک مردم می‌شتابند.»

## مبارزه با کرونا در صف نانوايي

جوانان و دانشجویان اندیمشکی، نانوايي های شهر را برای مقابله با کرونا تجهیز کردند



این روزها که مقابله با ویروس کرونا همراهی همه اقشار و گروه های جامعه را می طلبد، علاوه بر پزشکان و پرستارانی که در خط مقدم مقابله با کرونا ایستاده اند، داوطلبان و جوانان هلالی هم برای کمک به قطع زنجیره شیوع کرونا آستین همت بالا زده اند. جوانان فعال هلال احمر اندیمشک، به صورت داوطلبانه گروهی برای ضد عفونی کردن نانوايي های شهر تشکیل داده اند تا با آموزش کارکنان و مشتریان نانوايي، به قطع زنجیره شیوع این ویروس منحوس کمک کنند. در ادامه با اعضای این گروه فعال که طرح های دیگری هم برای آموزش شهروندان دارند گفت و گو کردیم.

## غربالگری و توزیع ماسک و دستکش در نانوايي های شهر

این روزها که با شیوع ویروس کرونا و اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی، همه افراد و گروه ها رعایت نکات بهداشت فردی و اجتماعی را در اولویت قرار داده اند، برخی مشاغل و صنوف مانند نانوايي ها که مایحتاج روزانه مردم را تأمین می کنند باید به کار خود ادامه دهند.

از آنجایی که کارشناسان سلامت، برخی نانوايي ها را به دلیل استفاده از پول نقد و تشکیل صف طولانی نان در برخی محله ها یکی از اماکن مستعد برای انتقال کرونا اعلام کرده اند، رعایت نکات بهداشت فردی توسط مشتریان و نانویان برای جلوگیری از شیوع ویروس اهمیت زیادی دارد. این میان گروهی از جوانان فعال هلالی هم برای آموزش کارکنان

و مشتریان نانوايي داوطلب شده اند. آنها سراغ نانوايي های پرمشتری شهرستان رفته اند تا علاوه بر توزیع اقلام بهداشتی، شهروندان را هم با موارد بهداشتی آشنا کنند. «رویا هیکی زاده» دبیر کانون دانشجویی هلال احمر پیام نور شهرستان اندیمشک می گوید: «وقتی شنیدیم کارشناسان سلامت مراکزی مثل نانوايي را به دلیل احتمال ازدحام جمعیت در صف نانوايي، به عنوان مراکز مستعد برای انتقال کرونا اعلام کرده اند، تصمیم گرفتیم گروهی برای آموزش نانویان تشکیل بدهیم.

با هزینه اعضای گروه، پکیج بهداشتی شامل ماسک، دستکش، الکل و چنگک هایی برای تحویل پول به



## آموزش مقابله با کرونا در بوستان های شهر

این روزها که استان خوزستان شرایط مناسبی ندارد و بر اساس آمارها شمار مبتلایان به ویروس کرونا در این استان افزایش پیدا کرده است، این گروه داوطلب برای توزیع لوازم بهداشتی و آموزش به شهروندان در بوستان های این شهر دست به کار شده اند. «کوثر زر گوش» یکی دیگر از جوانان فعال این گروه می گوید: «سالمندان یکی از آن گروه های پرخطری هستند که ابتلا به کرونا می تواند مشکلات بسیاری برای آنها ایجاد کند. از طرفی در بوستان های شهر بیش از دیگر گروه های سنی دیده می شوند و همین مسئله می تواند آنها را بیشتر در معرض ابتلا به این ویروس قرار دهد. برای همین تصمیم گرفتیم علاوه بر آموزش و توزیع لوازم بهداشتی در نانوايي ها، سراغ بوستان های شهر برویم. با سالمندانی که بدون توجه به موارد بهداشتی در بوستان ها حضور داشتند، هم کلام شدید تا آنها را به رعایت این نکات دعوت کنیم. علاوه بر توزیع و آموزش نحوه صحیح استفاده از ماسک در ۵ بوستان اندیمشک، سراغ کودکان و دیگر گروه هایی که بوستان های شهر را برای گذراندن اوقات فراغت انتخاب می کنند، رفتیم و با توزیع ماسک و ارائه آموزش های لازم از آنها هم خواستیم براس قطع زنجیره شیوع ویروس با دیگران همراه شوند.»



## تقدیر از روانشناسان

دانشجویان و جوانان داوطلب اندیمشک، قدردانی از روانشناسانی که این روزها با ارائه مشاوره به شهروندان سهم مهمی در مدیریت اضطراب و ارائه مشاوره تلفنی به خانواده ها دارند، رانیز در دستور کار قرار داده اند. «فاطمه زلاقی» یکی دیگر از جوانان فعال گروه در اینباره می گوید: «یکی از راه های مقابله با کرونا تقویت سیستم ایمنی بدن است در حالی که ترس و اضطراب زیاد باعث تضعیف و سیستم ایمنی و دفاعی بدن می شود. خوشبختانه این روزها در شبکه بهداشت اندیمشک، روانشناسان به کمک کادر درمان آمده اند و در اورژانس اجتماعی شهرستان به صورت تلفنی به شهروندان مشاوره می دهند. ما هم با همکاری کانون جوانان، همزمان با روز روانشناس، سراغ این افراد زحمتش رفتیم و با اهدای شاخه گل به عنوان نماینده جوانان شهر از آنها قدردانی کردیم.»



مشتریان تهیه کردیم و در اختیار نانوايي ها قرار دادیم.» نصب بروشورهای آموزشی و غربالگری کارکنان نانوايي هم از دیگر اقدامات این گروه داوطلب در نانوايي های اندیمشک است. «سمیه چگنی» یکی دیگر از اعضای گروه می گوید: «نحوه شست و شوی صحیح دست ها، رعایت فاصله مناسب در صف نانوايي و دیگر نکات بهداشتی لازم را در یک بروشور گردآوری کردیم و علاوه بر آموزش حضوری با نصب این بروشورها در داخل نانوايي ها و محل تشکیل صف، از کارکنان نانوايي و مشتریان خواستیم نکات بهداشتی لازم را برای کمک به قطع زنجیره شیوع کرونا رعایت کنند.»

بازدید دکتر همتی از مرکز اسناد و موزه هلال احمر

## قدم زدن در خاطرات ۹۰ ساله

مرکز اسناد و موزه جمعیت پر بازدیدترین موزه تهران است که در طبقه دوم ساختمان توانبخشی جا خوش کرده است. اسنادی از ۹۰ دهه فعالیت جمعیت در ایران، هدایایی از جمعیت‌های مختلف دنیا و افتخارات هلال احمر در این موزه به نمایش گذاشته شده است. قدم زدن در میان ویرینه‌های این موزه، فرصتی است برای مرور مهمترین رخدادهایی که هلال احمر ایران در ادوار گذشته از سر گذرانده است. دکتر همتی در بازدید از این موزه به حفظ خاطرات و تجربه‌های گذشته جمعیت تاکید کرد.



↑ گالری مرکز اسناد و موزه جمعیت فرصتی است برای برگزاری نمایشگاه‌های موضوعی و آثاری که با محوریت هلال احمر تولید می‌شود.



← المان‌هایی از اهداف و مسئولیت‌های هلال احمر در گوشه و کنار موزه به چشم می‌خورد.

→ بخش مهمی از فعالیت‌های هلال احمر در دوران حیات خود، به امداد رسانی در جنگ اختصاص دارد. یادبودی برای شهدای امدادگر در موزه اختصاص داده شده است.



↑ ماکت کشتی فارور یادآور اولین کشتی بیمارستانی خاور میانه است که در ادوار مختلف خدمات امدادی و درمانی به کشورهای حوزه خلیج فارس ارائه می‌داد.



↑ در پایان بازدید رییس جمعیت دست‌نوشته‌ای از تجربه اولین بازدید خود را در دفتر یادگاری روسای جمعیت‌های دنیا در موزه جمعیت نوشت.



← دکتر همتی بر حفظ هویت و تجربه‌های جمعیت تاکید کرد و برای اثرگذاری بهتر این موزه، دستور تغییر در چیدمان بصری این موزه را داد.